

Do Heine, hva ska do eigentlich den 12. August i å?

Jah det æ jo en fredach, dæe pleje æ jo å wæe te banko.

Te banko, det æ jo det mest usandsynliche at man vinne naue dæe. Do sku heldere kümme mæ te et fantastisk arrangement, hvo man æ hielt sikke å å vinn naue.

Sådant naue findes jo it Asmus, en konkurensje, hvo man æ hielt sikke å å vinn, det findes da it!

Jow jow, det æ we det hæ hersendes grillløf.

Grillløf?

Asmus, æ hæ føe fåtål dæ, at det it æ æ grill der løf, men levendes minneske. Och de hielt specielle ve æ Grillløf æ, at alle dem der æ mæ, vinne en ganske fein præmie. Lich møje, om do kümme føest elle siist, så æ dæ en vanvittich flot præmie. Æ grillløfskomite reise rundt i, ja næmest i æ hiele verden fo å skraf præmie sammel. De hæ wett i Kina, Tyskland, Norge, Sverige, Gråsten och manne anne staje, fo å køf ind.

Det lye jo nærmest som et eventyr, det må vi helle kümme mæ te.

Hermed inviteres alle medlemmer af AAIG atletik tri og motion til årets grillløb. For eventuelt nye medlemmer, der aldrig har hørt om løbet, kan nævnes følgende:

1. Løbere møder på Gl. Kongevej den 12. august 2022 kl.17.00

2. Løbet er for alle AAIG medlemmer – ægtefælder. Gæster er velkomne.
3. Der løbes på hold. De forskellige distancer (mellem 6 og 11 km.) fordeles på holdet.
4. Gående er også velkomne
5. Holdene dannes efter et utroligt sindrigt system, som er blevet afprøvet igennem mange år. (Snart 30)
6. Det er vigtigt at man, når man melder sig til løb, også møder op til løb, ellers medfører det ikke kun uoverskuelige, men nærmest uovervindelige problemer for organisationskomiteen.
7. Alle der ikke vil deltage i løb møder til spisning senest kl. 18.30.
8. Man medbringer:
  - a. Egne drikkevarer
  - b. Eget bestik og tallerken
  - c. Egne glas
9. Der er også brug for ”ikke løbere” kl. 17.00 til den meget vigtige opgave – tidtagning. Fordelingen af præmier skulle jo meget gerne være retfærdig, derfor tages der tid på alle løbere.

#### **Pris:**

For AAIG medlemmer 50.- kr.

For ikke AAIG medlemmer 75.- kr.

(afregnes til Grillløbskassemestersekretæren

under spisningen, som seneste tidspunkt inden man går hjem ☺).

#### **Tilmelding: Bindende tilmelding**

på adressen <https://www.aaig.dk/motion-grill-loeb/>

**senest den 5. august kl. 22.00**

Vel mødt grillløbsudvalget – Marianne, Hanne Pia, Anne Grete, Poul Erik, Mogens og Holger.