

# Årlige medlemsmøde i AAIG Motionsudvalg

Tirsdag den 10. september 2019 kl. 18:30 i Arena Aabenraa, mødesal 5

Indkaldt af: Bo Junker

Deltagere: Thue Nielsen, Bent Thomsen, Thomas Hunderup, Torben Lykke, Inga Lykke, Kim Meyer, Henning Olsen, Keld Keller, Werner Gregersen, Inge Hoffmann Asmussen, Keld Asmussen, Karen Jessen Olsen, Rene Andersen, Dorte Andersen, Hanne Pia Nielsen, Marianne Refslund, Mathias Blaavand, Jan Pharao, Anders Barsøe, Holger Jacobsen, Tove Grevsen, Ove Schneider, Solveig Hansen, Rikke Hansen og Holger Hansen.

Afbud: Klaus Leonhardt.

## Dagsorden

- 1) Valg af mødeleder?
- 2) Referent?
- 3) Valg til de forskellige arbejdsudvalg vi har (hvordan får vi nogle nye personer med) (Bo)
- 4) Vores ugentlige træning og hvad gør vi for at få flere til at hjælpe med vores træning og er der noget der skal ændres ved træning? (Bo)
- 5) Gratisløb (hvilke? Holger)
- 6) Træning nybegynder (orientering /status fra - Bo)
- 7) Eventuelt. (Nye jakker til træner/guider – Bo)

---

Ad 1 og 2 Mødeleder & referent: Kim Meyer

Ad 3 Valg til de forskellige arbejdsudvalg vi har (hvordan får vi nogle nye personer med)  
Bo gennemgik AAIG ATM – Opgaver i Motion

Mandags træning – Vi fastholder A-B-C og 5:20 som hidtil.

Thomas Hunderup, Rene Andersen og Jan Pharao tilgår A/B holdet.

Tove Grevsen, Henning Olsen og Keld Keller tilgår 5:20 holdet

Kim Meyer, Bent Thomsen og Rikke Christiansen tilgår C-holdet.

Torsdagstræningen fortsætter med tilbuddet om intervaltræning. Ellers øvrige hold.

Det henstilles til trænere/guider at skabe ro i forsamlingen så instruktion kan gives ordentligt så vi får alle med på hvad der skal ske til dagens træning.

# Årlige medlemsmøde i AAIG Motionsudvalg

Tirsdag den 10. september 2019 kl. 18:30 i Arena Aabenraa, mødesal 5

A-B-C-5:20-skovhold-nyløbere osv. Skal have udgangspunkt i faste pladser ved stadion, således at hver gruppe har sit faste sted at starte fra ved hver træning.

Trænere/guidere bliver indkaldt til et koordinerende møde vedr. træningsudvikling mv. lidt senere.

Cross turnering Fortsætter med Per Hussmann, Bente Bloch & Holger Hansen. Der er til denne sæson forhøjet tilskud på 150 kr. så man kun skal betale 75 kr. for deltagelsen. Det nye er nu at man skal tilkendegive hvor mange runder man vil løbe. Vælger man som mand 2 runder, gælder det for hele sæsonen. Hvis du så vil ændre i det, bortfalder de tidligere resultater.

Der blev udtalt utilfredshed med at cross blev lagt samtidigt med andre løb som fx En duft af kvinde og Mandehørm, men der var ikke andre ledige muligheder. Det kommer ganske vist til at trække lidt på vores frivillige officials.

Telt eller pavillon ønskes opstillet ved hver runde. Holger Hansen vil forsøge at koordinere transporten. Næste udfordring er så at få det tilbage, og henstillet til tørre så det ikke rådner. Karen Jessen Olsen udtalte, at vi gerne måtte stille det i hendes lade.

Klubtur. Pia Festersen udtrådte grundet skade. Hanne-Pia Nielsen hoppede til, så holdet nu består af Silvia Sørensen, Holger Jacobsen og Helle Jensen. HJ forklarede lidt om hvad arbejde der lå i at arrangere sådan en klubtur.

Ranglister. Martin Egtved vil stadig gerne opdatere. Ved søgning her til aften var samtlige faner og lister tomme.

Hjemmeside. Henning Olsen og Torben Lykke opdaterer.

Juleafslutning. Conny Schlesinger, Helle Jensen, Lotte Andersen og Thomas Hunderup fortsætter og har fuldt herredømme over forløbet af eventen (spisning, nisseløb, kontakt til julemanden osv.)

# Årlige medlemsmøde i AAIG Motionsudvalg

Tirsdag den 10. september 2019 kl. 18:30 i Arena Aabenraa, mødesal 5

Løb langt træning. Susanne Garbrecht har ønsket at udtræde. Udvalget består af Bo Junker, Jesper Steffensen, Finn og Jytte Jacobsen.

Grill løbet. Holger og Anne-Grethe Jacobsen, Hanne-Pia Nielsen & Marianne Refslund.

Nytårsløbet. Holger og Anne-Grethe Jacobsen & Inga Lykke.

Special events. Anne-Grethe Jacobsen, Helle Jensen og Kirsten Toft Nielsen fortsætter, men vil forfærdeligt gerne have lidt input fra løberne. Hvad er oppe i tiden nu og hvad vil i gerne have af fx foredrag osv.?

Ad 4 Vores ugentlige træning og hvad gør vi for at få flere til at hjælpe med vores træning og er der noget der skal ændres ved træning? (Bo)

Flere tiltrådte til at deltage som trænere som allerede anført ovenfor.

Ad 5 Gratisløb (hvilke? Holger Jacobsen)

Der er pt. 2 gratis løb. Bo – tager med til bestyrelsen at de vil finde 4 nye løb og så vil medlemmerne kunne stemme på 2 løb og de 2 løb der får flest stemmer, vil så blive slået op som gratis løb. Dermed er det medlemmerne der bestemmer hvilke løb det bliver.

Kriterierne for udvælgelsen blev diskuteret, og vi blev enige om at vi skulle forsøge at støtte de lokale klubber, men det må også gerne være noget der kunne tælle på ranglisten (DAF/DLV) og også gerne tælle til Idrætsmærket.

Ad 6 Træning nybegynder (orientering /status fra - Bo).

Der er over 50 deltagere på nyløber holdet, og udvalget har bestemt at forlænge den 12 ugers træningsplan med endnu 8 uger, så niveauet er oppe på at kunne løbe 5 km, og dermed til at indsluse på A/B holdet.

Ad 7 Eventuelt. (Nye jakker til træner/guider – Bo).

# Årlige medlemsmøde i AAIG Motionsudvalg

Tirsdag den 10. september 2019 kl. 18:30 i Arena Aabenraa, mødesal 5

Der er indgået aftale med Sport24 så alle trænere får en løbejakke med påsyet logo. Der er ikke navn på, for trykget holder ikke. Vi kan købe en Badge med navn 😊. Klubbetøj bliver hængt i klublokalet så vi har mulighed for at prøve og så bestille den rigtige størrelse.

DGI.stafet.2020 i forbindelse med genforeningen løber af stablen fra 2-30 maj. Det er AAIG, Røde Kro og Løjt der samarbejder om at skaffe løbere til de distancer der udbydes. Vi har 3 etaper hvor AAIG kan deltage.

Der bliver i forbindelse med genforeningen udbudt et ½ marathonløb over Rømø dæmningen fra Rømø til Brøns.

Sidste punkt under eventuelt var en henstilling til at vi nu går den mørke tid i møde og at vi har en AAIG aftale om at alle løber med gul vest, hvis de ønsker at løbe på nogen af holdene. Kan dog undlades til interval på stadion 😊

På udvalgt vegne

Kim Meyer