

# Atletik klub- og træningstur

Skærbæk d. 6.-7. oktober.

Omkring 30 fra 11 år og opefter deltog i turen, der foregik efter samme populære mønster som de sidste 2-3 år.

Turen skildres her i en række billeder, taget af Lars Bo Hansen



Her trænes på stranden på Rømø. Det er vores "gamle" medlem Fawzie, der er med som gæstetræner.



Endelig – fristen man til at sige – lykkedes det – efter 2 års fravær pga dårligt vejr at gennemføre den populære og specielle AAIG klitstafet.



For vejret var nemlig med os, så det var frokost i det grønne (eller gule).



Og her ses, hvordan klarer man sådan at flytte en hel masse udstyr over på stranden på Rømø.



Efter indkvartering i hytterne i Skærbæk Fritidscenter og yderligere sportsaktiviteter – bl.a. tovtrækning, som jo kan være yderst udmattende og "5-bold" - og tur i svømmehal, stod den på fællesspisning i centerbygningen



og efter middag - bowling





men de unge mennesker slap ikke helt for lidt klubsnak, der foregik i det lejede fælleshus, inden de kunne gå tilbage til lidt aftenhygge i hytterne.



Næste formiddag stod den – efter morgenmad, madpakkesmøring og rengøring af hytterne – igen på sport. En af disciplinerne var kryds og bolle stafet – for nogle yderst irriterende – når man selv står forpustet og ikke kan se det, som alle de andre i rækken kan se. Hockey var en anden disciplin. Resultaterne af holdkonkurrencerne har jeg liggende, men er ikke væsentlig – bare der er god aktivitet og stemning.



Den afsluttende aktivitet var atletikrundbold – også en af klubbens specialiteter. Lidt nytænkning kom der ind her. Vi fandt ud af, at hylerne (et spydtrænings redskab af en slags skumplast) var yderst velegnet som bold til dette – gav nogle ekstra taktiske dimensioner. Derefter var det i svømmehal.



Til slut ud på gokartbanen, hvor man spiste sin madpakke i det fine vejr, mens man ventede på, at det skulle blive ens tur til at køre.



Et af de ”dramatiske” opgør – mest drama var der dog omkring, at de ikke kunne få flere af bilerne til at køre. Heldigvis var Brian, Mads’ far i stand til at fikse det. Der efter kunne turen gå hjem, enten i trænerbiler, eller med forældre, der kom og hentede.  
Helge L