

AAIG atletik, tri og motion - ATLETIK

## Atletikklubtur lørdag og søndag d. 6 & 7. oktober 2018.

Vi tager af sted fra Aabenraa lørdag kl. 10 og er hjemme igen søndag ca. kl.15

Turen går igen – som sidste års fine tur - til Skærbæk Feriecenter, hvor vi skal bo i 6-7 personers hytter.

Turen er for alle atletikfolk fra årgang 2007 og opefter.

Turen er en slags afslutning på sæsonen. Vi håber på en rigtig stor opbakning, hvor vi kan blive rystet endnu bedre sammen. Snak sammen om det, så vi bliver mange.

På turen handler det om at få sig rørt, have det sjovt og at hygge sig sammen.

Så vi skal bl.a.:

Lave atletiktræning, vi skal bowle, vi skal f.eks. kæmpe på blandede hold i småturneringer i f.eks. fodbold, hockey, tovtrækning og andet, vi skal i svømmehal, vi skal løbe stafet i klitterne på Rømø, køre go-kart.

Nærmere oplysninger om turen kan du få ved din træner eller Helge/Allan

Prisen for hele turen er 150 kr.

Vi får i et vist omfang brug for forældrehjælp til kørsel mm.

I ugen op til turen kommer der nærmere besked om de forskellige ting.

Tilmelding til turen afleveres til Helge eller mailes til ham (mail: [laursenstub@mail.dk](mailto:laursenstub@mail.dk) ) senest fredag d. 28.9.

Med sportslig hilsen

på vegne af de trænere, som er med på turen

*Kenny, Kirsten, Lars Bo, John, Fawzie, Allan og Helge*

Helge Laursen 29263679

---

Tilmeldingsseddel til klub- og træningstur (tilmelding sen. d. 28.9)

Navn \_\_\_\_\_ årgang \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_ tlf \_\_\_\_\_

Forældre/jeg kan køre over lørdag \_\_\_\_\_

Kan hente søndag \_\_\_\_\_

Kan bage en kage til turen \_\_\_\_\_

Der bliver sikkert ikke brug for alle, der melder sig til disse ting. Men det får I besked om.

Er desværre forhindret i at deltage \_\_\_\_\_

Eventuelle bemærkninger: