

AAIG Motion – medlemsmøde 5. september 2017

Velkomst ved Bo (Valg af referent – Dorrit)

Gennemgang af diverse udvalg

- Cross turnering – 3 medlemmer, alle fortsætter
- Klubtur – 3 medlemmer, alle fortsætter
- Ranglister – 1 medlem, fortsætter
- Web – 3 medlemmer, fortsætter
- Torsdagsspising – 2 medlemmer, fortsætter
- Juleafslutning – 3 medlemmer, fortsætter
- Løb langt – 4 medlemmer, fortsætter
 - Husk næste løb er planlagt til 16/12
- Grill-løb – 5 medlemmer, fortsætter
- Nytårsløb – 3 medlemmer, fortsætter
- Eventudvalg – mangler 1 medlem
 - Helle Jensen nyt medlem
 - Eventudvalget kan tilbyde alt, der har relevans for medlemmerne; tidligere eks. Yoga
 - Bestyrelsen har arrangeret kurser i samarbejde med DGI for at give medlemmerne *hjælp til selvhjælp* omkring træning, skader, intervaltræning mv.
 - Ét DGI kursus mere planlagt – eventudvalget overtager koordineringen heraf
- Træning
 - A + B hold ved hver træning; mandag alt. træning; torsdag distanceture
 - Hvad tilbydes der ellers hvilke dage – det skal vi gerne vide FØR træningen går i gang
 - Træningsudvalget mødes og strukturerer fremtidig træning
 - Tjek lige sidste klub-blad og læs mere om Kims oplæg til alternativ træning. Der er plads til ALLE – opfordringen er hermed givet videre til at deltage.
- Nye træningsguider
 - Vi mangler flere til at hjælpe med træningen. Mathias og Hanne Pia meldt sig, men der er plads til flere!
 - Hvad kræves der... Hvad skal der ske i aften; hvor skal vi hen; sikre holdopdeling og få alle med hjem ☺. Evt. info fra bestyrelsen. Der ligger færdige ruter lige til at overtage.
 - Ansvarlig ca. 1 gang pr. md.
 - Infomøde afvikles – dato meldes ud og alle kan deltage. Det er ikke bindende, så kom frisk!
- Bestyrelsen
 - Husk næste gratisløb er Grænseløbet
- Eventuelt
 - Holger: Vi skal være opmærksomme på at vores klub ikke bevæger sig i retningen af at blive for præstations/distance fikseret. Vi skal fortsat have plads til alle; både på *vende om hold* og de der ønsker distance eller tempotræning.
 - En opfordring til at rigtig mange AAIG'er deltager i Julehjerteløbet 10/12; går til et godt formål.
 - Generelt HUSK løb i grønt, så vi er synlige til diverse løb
 - Holger: Fortsat et ønske om Bjergmarathon vises på AAIG bluserne
 - Positivt med rabat på klub tøj sidste februar