



ATLETIK - TRI - OG MOTION

Fortræning til Aabenraa Bjergmarathon 2022

Hvis du bevæger dig og gerne vil bevæge dig lidt mere –
SÅ KOM – alle kan være med og det er gratis.

Vi starter op mandag d. 9. maj 2022, kl. 18.30,
og slutter d. 13. juni 2022.

Startsted: Aabenraa Stadion, Vestvejen 25 v/klubhuset

Du kan vælge imellem 3 hold –

Skovholdet som er åben for alle og specielt dem der
lige skal i gang igen eller ingen eller kun ringe løbeerfaring har.
Familier er meget velkomne.

5 km og 10 km er også åben for alle. Det vil være en
god ide at have prøvet at løbe 5/10 km før. På begge ruter
er der en frontløber og en ”der samler op”.

Vi bliver et bredt felt!

Vi glæder os til at løbe sammen med dig.

Mange løbshilsener fra

Dine løbeguidere

AAIG ATM – Motion

www.aaig.dk/motion

<https://bjergmarathon.dk/>

