

Landsstævne i Svendborg 30. juni – 3. juli 2022



Instruktører: Tina Bonde Andersen og Ulla Lauritzen

Træning hver tirsdag fra d. 19. april kl. 19-21, i Agoraen, Nyløkke 2, 6200 Aabenraa

Vi er et hold der åbner op for nye gymnaster til Landsstævnet. Første træning er d. 19. april 2022

Et hold for piger/kvinder der stadig "tøs de ka" lave opvisninger og som elsker rytme og god musik, samtidig med at du ønsker udfordringer til krop og hjerne.

Sværhedsgraden er middel, du har lavet gymnastik før, men du behøver ikke være øvet gymnast. Vi laver serier på niveauer, så vi håber alle kan være med.

Vi vægter socialt samvær, spontanitet, latter og smil, selvom vi får travlt med at øve serier.

Vi håber at du vil være med til at gøre Landsstævnet 2022 til en fantastisk oplevelse.

Du skal inden start:

- Tilmelde dig til Landsstævnet senest d. <https://www.dgi.dk/landsstaevne/tilmelding/tilmelding/billetpris> Du skal i tilmeldingen påføre at du knytter dig til holdet: Vi tøs Vi ka
- Hvis du har meldt dig til Landsstævnet, men ikke knyttet dig til holdet, så kontakt os eller DGI.
- Tilmelde dig til AAIG: <https://www.aag.dk/medlemskab-gymnastik> Det koster 250 kr. at gå på holdet.
- Tilmelde dig på facebookgruppen: Vi tøs vi ka Landsstævne 2022. Dette er stedet hvor alle oplysninger vil blive lagt på. Vi lægger også video af serierne og billeder af holdet. Gruppen er en lukket gruppe.

Opvisningstøj:

Der er udgifter til opvisningstøj til Landsstævnet:

Regn med en udgift på ca 600 kr. til bukser, bluse og et redskab. Vi tager prøvedragter med til første eller anden træning.

Spørgsmål: Har du spørgsmål du ikke kan finde på www.dgi.dk/landsstaevne er du velkommen til at ringe til en af os. (måske kan vi svare på det)

Tina: tlf. 20350315

Ulla: tlf. 29635150

AAIG Gymnastik: Louise Brage Bjerregaard tlf. 51294784