

AAIG



AABENRAA IDRÆTS OG GYMNASTIKFORENING

Fællesnummer 2014

Vollevball



Atletik Triathlon Motion



Orientering



Gymnastik



Petanque



Generalforsamling & afdelingsmøder i Aaig.

Generalforsamling i Aabenraa Idræts- og Gymnastikforening.

Tirsdag den 25. marts 2014 på Aabenraa Stadion.

Kl. 18.30 Afdelingsmøder (i grupperum)

Kl. 20.00 Kaffe / te lagkage.

Kl. 20.30 Generalforsamling med følgende dagsorden.

1. Valg af dirigent.
2. Formand og afdelingsformand aflægger beretning.
3. Kasserer fremlægger de reviderede driftsregnskaber samt statusopgørelse.
4. Valg til bestyrelse
 - a. På valg er formand og sekretær.
 - b. Valg af 2 suppleanter.
5. Godkendelse af afdelingsformænd og næstformænd.
6. Valg af revisorer.
7. Indkomne forslag (forslag sendes til formanden 7 dage før generalforsamlingen)
Bestyrelse kommer med forslag til tilretning af love.
8. Eventuelt.
Herunder uddeling af tintallerkner.

Håber at se rigtig mange af jer medlemmer denne aften.

Med sportslig hilsen

Allan Lotzkat / formand.

Indholdsfortegnelse

Indkaldelse til generalforsamling	Side 2
Indholdsfortegnelse	Side 3
Hovedformandens beretning	Side 4
Volley's årsberetning	Side 8
O-afdelingens årsberetning	Side 9
ATM afdelingens årsberetning	Side 16
Petanque's årsberetning	Side 19
Gymnastikafdelingens årsberetning	Side 22
Organisationsplan	Side 24
DM i 4km Cross-løb	Side 26
Et nostalgisk øjeblik	Side 29
Nytårsløb	Side 30
Idrætsmærket 2013	Side 32
Vestdanske Mesterskaber for ungdom	Side 36
Pallas Speelen Malmø	Side 37
Vintertæningstider for atletik	Side 38
Terminsliste	Side 39

Næste klubblad

Deadline for (nr. 2-2014.): Søndag d.30.3. 2014

Artikler sendes til;
Kirsten Eskildsen Møller
Møllevej 50
Felsted
6200 Aabenraa
kfys@live.dk

Artikler bedes så vidt muligt være forfattet i Times New Roman, 14 pkt, i to spalter med lige højre margen.
Overskrifter i Arial 20 pkt fed. Billedtekst og forfatternavn i Arial 12 pkt. Margin: 2,5 cm. top og bund samt 2 cm. højre og venstre. Bekendtgørelser, ”annoncer” og lignende kan være i én spalte på tværs af hele siden – med 1 pkt. ramme omkring.

Forsiden:

Aabenraa Idræt & Gymnastikforening

Beretning for 2013.

Efter en lidt turbulent generalforsamling sidste år, hvor man ikke i første omgang fandt en afløser for Helge Laursen i Atletik, tri & motion, lykkedes det på et ekstraordinært møde, at få en ny bestyrelse på benene og Jan Pharaos er ny mand i hovedbestyrelsen som formand for Aaig atletik, tri & motion.

Vi skulle også vælge en ny sekretær som afløser for Anne Marie og her var Trine Staantum klar til at overtage. Hun nåede dog ikke at være en del af bestyrelsen inden hun meddelte, at hun ikke stod til rådighed længere, da hun flyttede til Nordjylland. Jeg havde så kontakt til vore to suppleanter, der dog ikke ville overtage denne post. Men en henvendelse fra Jes til Aviaaja Pregaard betyder, at hun er den nye sekretær i bestyrelsen.

Vi har haft en godt og konstruktivt arbejde i bestyrelsen. Jeg går nu ind i andet år i 4. valgperiode og vil allerede nu melde ud at jeg på generalforsamlingen i 2015 ikke er på genvalg som formand. Der er så gået 8 spændende år og tid til et formandsskifte. Bestyrelsen har ved flere lejligheder fået at vide, at nu skal vores formue ikke blive alt for stor, hvad sparer i op til. Derfor er også rigtig fint at vi har pengene i hovedkassen til at sikre, at vi har midler til vores nye hjemmeside.

Finn og Lars Bo har lavet et kæmpe arbejde med at få siden op at stå, og vi har som samarbejdspartner valgt Vizuel,

der har hovedsæde i Aabenraa og har fået en rigtig god aftale omkring projektet. Der har løbende været afholdt møder med webmasterne fra de forskellige afdelinger, for at sikre at alle er med ind over udviklingen af den nye hjemmeside. I skrivende stund er der en deadline der hedder 1. marts, så skulle siden køre. Så mere om det i min mundtlige beretning på generalforsamlingen.

Hal 3 projektet kører. Den 30. januar annonceredes i JydskeVestkysten efter lokale arkitekter, der ønsker at komme med et bud på den fremtidige udformning af hallen og tilstødende faciliteter. Her kan man også læse, at man forventer at hallen står klar i 2016. Der er et høringsmøde om hal 3 den 19.februar. Så mere i den mundtlige beretning herom.

Kongehøjskoleprojekterne kører. Her er atletikafdelingen i den heldige situation, at 2 millioner kroner bl.a. er øremærket til indendørs løbebaner med springgrav. Midler der kommer fra bygge & anlægsfonden.

Frøs er ikke længere sponsor i forbindelse med løb i Aabenraa. Det har vi taget til efterretning og bestyrelsen overvejer at tage et møde med Sydbank, der har luftet et ønske om at tage over.

Der arbejdes på tilretning af vore love, med fremlæggelse på kommende generalforsamling.

Ellers vil jeg gerne uddybe noget af det skete i min mundtlige beretning på **GENERALFORSAMLINGEN den 25. marts på stadion**

(se indkaldelse og dagsorden andet sted i bladet)

Tak til alle medlemmer i foreningen og ikke mindst til alle trænere og ledere. Som jeg også skrev sidste år, **”uden frivillige ingen foreninger og uden foreninger et helt andet kedeligt land at leve i.”**

Tak til alle i hovedbestyrelsen for et godt og konstruktivt samarbejde.

Allan Lotzkat / formand i Aaig.



♦ TYVERIALARM
 ♦ VIDEOOVERVÅGNING
 ♦ TÅGESIKRING
 ♦ ADGANGSKONTROL
 ♦ BRANDSIKRING



70 133 233 | www.telesikring.dk | info@telesikring.dk

SALON DOMINIQUE

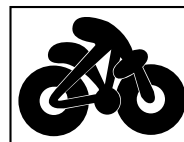
Storegade NO. 28 Aabenraa

Telefon 74 63 00 81

www.salondominique.dk

*Støt vore annoncører...
- de støtter os!*

Karstens Cykel og Scooter



Langrode 21 · 6200 Aabenraa · Tlf. 7462 8500

Business **K**ompagniet

Kurser & Uddannelse

- Kommunikation
- Trivsel
- Præsentationsteknik
- Forhandlingsteknik
- Ledelse
- Personprofiler
- Salgsteknik
- Teambuilding

Business Kompagniet ApS
Det Gamle Kredshus · H.P. Hanssens gade 42
6200 Aabenraa
T 7023 1402

Ny revisor?

Hovedregning i Aabenraa,
Haderslev, Padborg, Skærbæk,
Tinglev og Tønder.

www.revisor.dk

Tal med os!



**REVI
SION
SCEN
TRET**

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!



Jern og metal skrot

Rimeco A/S tilbyder miljøkorrekt bortskaffelse og behandling af skrot. Vores kunder er virksomheder, kommuner, institutioner, affaldsselskaber og transportører.

Vi har eksisteret i 120 år, og vores hovedkontor ligger i Aabenraa. Vi har også afdelinger i Rusland, Tyrkiet og Spanien.

Vi tilbyder blandt andet:

- Rådgivning og information
- Containerudlejning
- Transport og tømnning

www.rimeco.dk
we believe in recycling

Søstvej 21 - 6200 Aabenraa - Tlf. 74 62 37 60
erik@math-hendes.dk - www.math-hendes.dk

Arkitekttegnestuen Aabenraa ApS

Tlf. 74 62 48 88
Anders P. Pedersen

Vi har altid åbent



Gå i banken døgnet rundt på din iPad

Download Danske Banks app til din iPad. Så kan du ordne de mest almindelige bankforretninger hjemme fra sofaen - når det passer dig. Og skulle du få brug for at tale med os, kan du altid ringe. Vi har åbent på 70 123 456. Døgnet rundt. Året rundt.

Få en smagsprøve på Danske Banks app til iPad her.



Danske Bank

Stå stærkere

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

Forrygende beachfest på Sønderstrand

Af Lars Svoger, fmd. Aaig Volley

Hele 76 hold deltog i Nykredit Beach Cup på Sønderstrand i Aabenraa midt i august 2013. AAIG Volleyball står bag hele stævnet, og har samarbejde med flere sponsorer og samarbejdspartnere, så det også giver et pænt beløb til klubkassen.

Stævnet er både en del af DM i beachvolley og et åbent stævne for alle, der har lyst til at spille. En stor del af den danske elite gæstede Aabenraa, så damernes spilletøj var småt, men niveauet var på højt niveau.



Fra Nykredit Beach Cup 2013

De fleste tophold kom fra Århus, Fyn og hovedstadsområdet, så man kan sige, at hele volleydanmark kom til Aabenraa. De blev også lokket til Sønderjylland med en førstepræmie på 1.500 kr., hvilket er en stor præmie indenfor beachvolley.

Nykredit Beach Cup var sidste stævne inden finalen i København, og der var stor ros fra de rutinerede spillere, der deltager i stævner over hele landet. Aabenraa Kommune havde revet stranden lige inden stævnet, og de flotte rammer blev bemærket. Den eneste streg i regningen var en ordentlig skylle regn om formiddagen.

Vi har hele 20 baner liggende helt ned til vandet, og det ser man ikke mange andre steder. Så man må sige, at Aabenraa tog sig godt ud. Alle var meget begejstrede for stævnet, og vi fik rigtig mange positive tilbagemeldinger, så vi er tændt på, at være en del af DM igen i 2014.

Fælles hold droppet

Efter et år med okay succes måtte vi droppe vores holdfællesskab med Haderslev på herresiden. Det skyldes nu udelukkende, at Haderslev ikke længere havde spillere at bidrage med, så vi skiltes i bedste forståelse. Vi nåede dog at gøre opmærksom på os selv, og det betyder, at vi stadig tiltrækker flere spillere udefra. Efter en række år med 1. og 2. Division har vi nu selv valgt at begynde forfra i Danmarksserien, så de unge stille og roligt modnes og udvikler sig som spillere.

Samtidig er det lykkedes os at bevare vores damehold med en grundstamme på 10-12 spillere, hvilket ikke se andre steder i vores landsdel.

Årsberetning for 2013

Klubforhold

- Finn Hove, formand
- Bent Petersen, næstformand
- Bjarne Bang Christensen, sekretær
- Helle Termansen, kasserer
- Jon Matthiesen
- Solveig Bang Christensen

Vores meget fine sociale klubforhold hænger dels sammen med at vi som en lille klub, må have alle mand af hus når vi

Vores hjemmeside er løbende blevet udviklet med nyheder, men der kunne sagtens komme flere. I bestyrelsen har vi drøftet om vi kunne få faste korrespondenter, som lige som Ulla Terkildsen, kan rapportere hjem fra landets brændpunkter om spændende begivenheder og resultater.

Den 1. marts omlægger hele AAIG hjemmesiden til et nyt system. Dette skyldes at det er blevet sværere og sværere at få teknisk support til det system vi har.

Vores klubblad udgiver vi i OK SYD regi. Det udkommer meget stabilt 4 gange om året. I 2012 besluttede vi at klubbladet primært skulle komme på hjemmesiden, og kun sendes med post, til de medlemmer som ikke har en mailadresse. Det synes jeg, har virket godt. Tusind tak til Ruth og Bent Jørn Jacobsen for deres store arbejde med bladet.

Vores klublokale på stadion er for lille, så hvis vi skal have klubmøder må vi låne lokale på en skole. Og efter anlæg af den nye legeplads på Høje Kolstrup skole, er også vores materialedepot blevet dårligt. Det er nemlig blevet meget besværligt at hente og tilbagelevere grej, og vi kan ikke længere opbevare vores tidtagningsudstyr forsvarligt. I AAIG regi arbejder vi derfor på at få disse ting forbedret i forbindelse med enten den kommende hal 3 eller i Max Jenne bygningen. Men det er et langt forløb, og jeg tror, at vi må finde en midlertidig plan, indtil vi får et nyt depot.

Vores IT systemer er blevet opgraderet i årets løb. Vi har fået den nye version af korttegningsprogrammet OCAD og vi har besluttet at stoppe med brug af Etiming til resultatformidling og i stedet gå over til det finske program EResult, som passer vældig godt til vores EMIT-brikker.

Breddearbejde

Breddearbejdet var igen i 2013 præget af den store Find Vej dag i Hjelm. Hele 85

gæster havde fundet vej til Hjelmtrolden og mange deltog i de efterfølgende Intr-O-løb. Herudover arrangerede vi som noget nyt et egentligt begynderkursus, hvilket jeg mener vi bør gentage som en fast tradition.

Vores faste poster er flittigt brugt, og vi har måttet trykke nye foldere til kasserne i skoven. En idrætslærer på Høje Kolstrup skole har efterspurgt faste poster i Nørreskoven, hvilket bestyrelsen har besluttet at gennemføre i løbet af 2014.

I 2014 er der igen FindVej dag i Hjelm Skov, og igen støtter DOF – eller helt præcist Nykredit – med tryksager og PR.

Det Sønderjyske samarbejde

Samarbejdet med Sønderborg (SOK) og Haderslev (HTF) om koordineret terminsliste for træningsløb har bestået i mere end 30 år. I alle årene har formænd og klubtrænere mødtes 2 gange om året hos Edith og Mogens Thomsen for at fastlægge næste halve års træningsløb.

Dette giver gode personlige relationer og meget kan klares af ved disse møder. Også i 2013 har dette fungeret helt tilfredsstillende.

Tak til både Edith og Mogens. Mogens styrer med sikker og hånd møderne og Edith har altid både kaffe og kage klar.

Det ”Sønderjyske samarbejde” dækker også over at Flyvestation Skrydstup og Haderslev Kaserne, stiller deres træningsløb til rådighed for os, samt at vi er en afdeling i hovedforeningen AAIG, hvor vi får god sparring og gode relationer.

Træning

I 2013 var der 45 træningsløb inklusive klubmesterskaber, sønderjyske mesterskaber, Sct. Hans løb og juleløb. Ifølge Hanne Ljungbergs og Karsten Jøhnks fornemme statistikarbejde samlede disse løb tilsammen 433 starter fra AAIG, hvilket er en fremgang på 66 i forhold til 2012. OK Syd havde i alt 1065 starter hvilket er en fremgang på 80. Det er vigtigt at møde frem, både af hensyn til egen træningstilstand og af hensyn til banelæggeren og klublivet. Både for og eftersnak er altid hyggelige. Banelægning gik på skift mellem vores 16 banelæggere.

De 5 flittigste løbere til træningsløb fra AAIG var Ove Petersen, Jon Matthiesen, Erling Petersen, Anna Maria Kühl og Jonas Hekman med 20 - 30 træningsløb.

Ser vi på deltagelse i åbne løb var de 5 flittigste deltagere Michael, Lise og Helle Termansen fra AAIG, Hanne Ljungberg fra SOK og Ove Petersen fra AAIG.

Jeg har haft et stort ønske at styrke banelæggertræningen ved at have 2 banelæggere til hvert træningsløb, så man kan udfordre og kvalitetssikre hinanden. Interessen for denne form for sidemandsoplæring er desværre ikke stor, så det er endnu ikke lykket at få sat i værk.

Mesterskaber

Klubmesterskabet

Også i 2013 havde HTF sagt ja til at stå for OK SYD's klubmesterskab. Det foregik i Stensved, og det var et fint løb.

Klassevinderne blev:

Dorthe Kühl Petersen, AAIG	D21-
Helle Termansen, AAIG	D45-54
Hanne Ljungberg, SOK	D55-64
Silke Bolbro, SOK	D65-
Aske Johansen, SOK	H10
Malthe Johansen, SOK	H13-14
Hans Renkwitch, AAIG	H35-44
Karsten Jøhnk, SOK	H45-54
Jørn H. Klausen, SOK	H55-64
Jon Matthiesen, AAIG	H65-74
Henrik Justesen, SOJ	H75-

Tillykke med klubmesterskaberne.

Klubmatch

Klubmatchen mellem HTF og OK SYD blev i 2013 vundet ret overbevisende af HTF. Vi havde dog gode individuelle præstationer idet Bjarne Johansen blev nr. 1 på bane 1 og Lise Termansen blev nr. 1 på bane 2.

Sønderjyske mesterskaber

I SM lang fik vi igen flere førstepladser:

D13-16	Lise Termansen, AAIG
D21	Dorthe Kühl Petersen, AAIG
D55-64	Hanne Ljungberg, SOK
H-10	Aske Johansen, SOK
H45-54	Karsten Jøhnk, SOK

I SM Stafet var HTF igen ret suveræne. Førstepladsen gik dog til Karsten Jøhnk, Malthe Johansen og Bjarne Johansen fra OK SYD.

I SM nat fik vi disse topplaceringer:

D-14	Lise Termansen, AAIG
D55-	Hanne Ljungberg, SOK

H35-44 John Bargmeyer, SOK
H45-54 Karsten Jøhnk, SOK
H65- Jon Mathiesen, AAIG

Jysk/Fynske mesterskaber

I JFM sprint blev Lise Termansen, AAIG igen i år mester i D-14.

I JFM lang fik vi disse mestre: Sarah Bargmeyer i D-20C, Hanne Ljungberg D55 og Dorthe Kühl Petersen i D21AK

Danske mesterskaber

Vi havde deltagere med i alle disciplinerne: sprint, mellem, lang, ultralang, nat og stafet.

Og også i 2013 fik vi en danmarksmester, og igen var det Lise Termansen. Denne gang i DM Mellem i D-14. Lise fik også bronze i DM Sprint og blev nr. 4 i DM nat. Flot klaret og hjertelig tillykke. Det hører med i billedet, at hun dannede hold med far og mor til DM Stafet. Vores herlige idræt er i sandhed en idræt for hele familien

Ungdomsmesterskaber

Kredsungdomspokalen vindes af bedste løber i de bedste 6 ud af 10 pointgivende løb. Igen fik Lise Termansen en førsteplads i D13-14. Dorte Kühl Petersen er i mellemtiden blevet seniorløber, og er ikke længere med i denne konkurrence.

Danmarksturneringen for hold

I divisionsturneringen i 2013 – Cowi-ligaen – lykkedes det os at rykke op i anden division, hvor vi blandt andet vil møde HTF.

Vores ungdomstræning, stort fremmøde og godt løbende (næste) nye medlemmer bidrog i høj grad til succesen.

Deltagelse i åbne løb

Foruden de nævnte træningsløb og mesterskaber, har vi haft løbere med til rigtig mange af de åbne løb rundt i landet.

Jeg har tidligere omtalt Vikingedysten, og en særlig tradition er også Påskeløbet. Sidste år foregik det på Viborgkanten, hvor vi var 18 løbere fra AAIG med. Med 1700 deltagere og samværet på campingpladsen og stævnepladsen, er Påskeløbet en helt særlig begivenhed.

Men der er flere store arrangementer, hvor vi deltager flittigt. Jeg synes dog, at det vil føre for vidt at komme ind på dem alle i min beretning.

Arrangementer

Grænsedysten 2013 blev i arrangeret af Preetzer TSV. Det var et fint arrangement, og jeg synes at det er dejligt, at Sydslesvig laver løbet, når de kan.

Vi havde som nævnt en meget vellykket FindVej dag i april. Hele 85 mødet op, så der måtte lynhurtigt omrokes lidt på vores mandskab, så ventetiderne blev minimeret. Vi fik en god avisomtale og de mange flyvesedler fordelt i byen gjorde stor gavn.

Men det største arrangement var naturligvis DM for hold. Her kan vi trygt sige, at dette arrangement havde to vindere: AAIG – fordi det var et meget vellykket arrangement, og Pan fordi de vandt. Vi fik nogle sene afbud i hjælperholdet, så vi var for

få. Men takket være store fleksibilitet fra hele holdet lykkedes det at flytte rundt på mandskabet, så alt blev afviklet som det skulle. Vi kunne kun gennemføre arrangementet med hjælp fra sponserer. De største var Aabenraa Fritidsråd og Danfoss samt en virksomhed, som har ønsker at være anonym. Men også opbakningen fra Naturstyrelsen, hvor vi fik en herlig stævneplads med fuld køretilladelse, fra Aabenraa Kommune med flag og fra Arwos med affaldshåndtering, vil jeg gerne fremhæve her. Tusind tak til alle.

Korttegnning

Vores korttegnere Bent Petersen, Mogens Thomsen og Bjarne Bang Christensen har fortsat det høje niveau, så selv om vi er en lille klub, mestrer vi alligevel at hold trit med behovet.

Fokus har være på Frøslev, som skulle være klar til DM for hold. Vores korttegnere fik meget ros. At skoven tog voldsomt skade ved oktoberstormen er en anden sag. Så tanken om flittigt brug af de nye kort, har vi måttet lægge på hylden, til vi kender skovens planer for oprydning og kortet kan tilrettes. Brand ærgerligt.

Ungdomsarbejde

Vores ungdomsarbejde har i mange år fokuseret på støtte til deltagelse i Talentcenter Syd. Dette fortsætter. Men i OK SYD regi har en lille håndfuld ildsjæle startet vores egen ungdomstræning. Det er jeg meget glad for. Vi kan se at det giver resultater, og at de unge har det godt sammen.

Elitearbejde

Der er kommet et nyt afsnit med i min beretning, nemlig om elitearbejde. Lise Termansen har været nævnt en del gange i min beretning. Hun er nu gammel nok til at deltager i Talent Center Syd Vejle. Hun er endvidere inviteret til at deltage i det elitearbejde, de to vejleklubber Snab og Gorm laver i det såkaldte TVO – Team Vejle Orientering. I Vejle er Orientering en støttet eliteidræt, den støtte får Lise ikke fra Vejle, så vi er nu i kontakt med Elite Aabenraa for at se, hvordan der kan laves et samarbejde, så Lise kan deltage i TVO's elite-træning og læringsture.

Afslutning

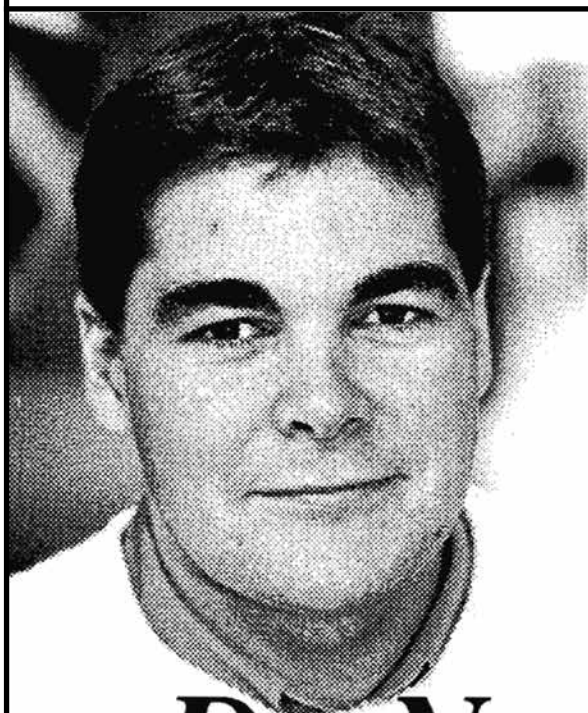
Her til slut vil jeg takke alle vores medlemmer for jeres indsats i 2013. Tak fordi I mødte frem, tak for jeres gode humør og tak for jeres arbejdsindsat for at få det hele til at køre.

En særlig tak til bestyrelsesmedlemmer for et godt samarbejde, til Naturstyrelsen i Sønderjylland, som også i 2013 har vist os meget stor velvilje ved igen at give os adgang til statens skove, samt til Aabenraa Kommune for økonomisk støtte efter fritidsloven. Men en særlig tak vil jeg gerne sige til Helle Termansen og Solveig Bang Christensen som efter mange år i bestyrelsen, nu har valgt at lade sig afløse. Tusind tak for jeres indsats for klubben.

Mange O-hilsner

Finn Hove, formand.
Vi ses i skoven

***Støt vore annoncører...
- de støtter os!***



**Sportsredaktør:
*Jens Kragh Iversen***

Tlf. direkte 73 32 30 57

Email: sport@nordschleswiger.dk

**Tlf. 74 62 38 80
Fax 74 63 26 56**

Der Nordschleswiger

DEUTSCHE TAGESZEITUNG IN DÄNEMARK

... landsdelens tysksprogede lokalavis

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!



ERLING ANDERSEN SNEDKER OG TØMRER FORRETNING A/S



Lille Kolstrup 30 - 6200 Aabenraa - Tlf. 74 62 70 00
www.erlingandersen.dk

VAND - VARME - SANITET

 **Aabenraa VVS A/S**
Claus Lund . Aut. VVS-installator
Dimen 49 . DK 6200 Aabenraa . Telefon 74 62 47 46
www.aabenraa-vvs.dk . vvs@aabenraa-vvs.dk



Bo Bojesen 

Vores holdplan

Mandag

Kl. 06.05-07.05 Morgen Bike - Lars
Kl. 10.00-11.00 BodyPUMP - Rasmus
Kl. 16.00-16.55 forældre & barn - Bimmer
Kl. 17.00-17.45 Zumba - Jeanet
Kl. 17.00-18.00 Bike elite - Andreas
Kl. 18.00-19.00 BodyPUMP - Torben
Kl. 20.00-20.45 Zumba - Karin

Tirsdag

Kl. 10.00-10.25 Mbl - Rasmus
Kl. 10.30-10.55 BoldBalance - Rasmus
Kl. 16.15-16.45 Beg Bike - Ann-Marie
Kl. 16.55-17.40 Zumba - Karin
Kl. 17.45-18.55 Kickbox - Lars
Kl. 18.00-19.00 Bike øvet - Melanie
Kl. 19.00-20.00 BodyPUMP - Sarah
Kl. 20.00-20.45 Zumba - Jette

Onsdag

Kl. 06.05-07.05 Morgen Bike - Melanie
Kl. 17.00-17.55 Puls & Stykke - Rasmus
Kl. 17.00-18.25 Bike N Push - Daniel / Rasmus
Kl. 18.00-19.00 Bike øvet - Andreas Petz / Jakob Nerby
Kl. 18.30-19.25 Zumba Øvet - Malene

Torsdag

Kl. 08.15-09.00 Zumba - Karin
Kl. 10.00-10.25 Mbl - Rasmus
Kl. 10.30-10.55 BoldBalance - Rasmus
Kl. 16.30-17.30 Forsvars Puls - Anders
Kl. 17.00-18.00 Bike begynder - Sonja
Kl. 17.30-18.30 BodyPUMP - Mette
Kl. 18.05-19.05 Bike øvet - Melanie
Kl. 18.30-19.30 Boksnig - Lars

Freitag

Kl. 06.05-07.05 Morgen Bike - Melanie
Kl. 10.00-11.00 BodyPUMP - Rasmus / Sarah

Lørdag

Kl. 10.00-11.00 Bike - Turnus
Kl. 11.00-12.00 BodyPUMP - Turnus

Søndag

Kl. 10.00-11.00 Bike - Melanie



Aaig priser:

10 klip "kun til bike" kr.300,-

3 mdr kr.597,-

Alm medlemskab kr.175 via pbs

Uden indmeldelses gebyr.

Fitness syd
Lille Kolstrup 20 Aabenraa
27909345

www.fitness-syd.dk

Facebook - fitness syd aabenraa gruppe

 **FITNESS SYD**

Åbningstider

holdplan

03/01-11

Mandag	06.00-21.00
Tirsdag	07.00-21.00
Onsdag	06.00-21.00
Torsdag	07.00-21.00
Freitag	06.00-19.00
Lørdag	08.00-16.00
Søndag	08.00-16.00

Tlf. 27909345

www.fitness-syd.dk



STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

Beretning for AAIG ATM 2013

Atletikaktiviteten

Det har været et travlt år for atletikken i foreningen.

Resultatmæssigt har det nærmest været fantastisk. Stigningen i antallet ved de yngre er fastholdt. Det helt store lyspunkt har været, at vi fik engageret 7 af vore ungdommer, der selv var meget aktive, som hjælpetrænere, og det kan konstateres, at der er arbejdet godt både i top og bredde.

Mht resultater måske det bedste nogensinde: 10xguld ved de danske ungdomsmesterskaber udendørs - 4. bedste klub i Danmark på den front. 5 medaljer ved seniorDM. Kvinderne oprykning til bedste række, hvor de var tæt på medalje. De vandt endda det - dog knap så prestigefyldte - holdmesterskab i sprint ved kvinder samt bronze i kast. Nogle "historiske" milepæle blev også nået: Mathilde U Kramer løb 10. bedste 100m i Danmark nogensinde. Marie Aagaard slog den ældste klubrekord, kugle fra 1955. Sebastian Bach Garbrecht første kastemedalje ved seniorDM for mænd i over 30 år. Ud over de nævnte ting var der mange medaljer ved diverse andre mesterskaber. Også værd at bemærke, at et vestdansk holdmesterskab til de yngste drenge samt 2. plads ved 12-13 årige piger peger på, at der er afløsere på vej. Også opløftende, at vi fik stablet et herrehold på benene, der gjorde det ganske godt.

Der er ingen tvivl om, at deltagelsen i Elite Aabenraa har været med til at

løfte aktiviteten til dette fornemme stade, men først og fremmest skyldes det en stor indsats fra vore trænere og ledere. Her er så også vore achilleshæl. Disse folk har mange opgaver, og det er nødvendigt, at disse bliver aflastet. Vi har mange - f.eks. forældre - der er flinke til at hjælpe ved stævner, kørsel osv, men vi er åbenbart ikke gode nok til at få nye folk til at påtage sig en opgave/et ansvar for en klart afgrænset - også tidsmæssigt - mindre opgave. Mange af disse opgaver kræver slet ikke atletikforstand, og kan f.eks. også udføres af en mindre gruppe. Det er nok den største udfordring for atletikken at få nye folk på banen og en forudsætning for at niveauet kan fastholdes. Nogle procedurer skal nok også forenkles og strammes op.

Vi er fortsat aktive omkring at forbedre mulighederne for vintertræningen, og afventer spændt de nye halplaner, ligesom der måske også bliver muligheder i forbindelse med byggeriet ved Kongehøjskolen.

Afdelingen har igen været med i **aktiv ferie**, hvor atletikken har stået for et tilbud. Det er nok vanskeligere for de øvrige aktiviteter at byde ind.

Idrætsmærket breder sig over flere aktiviteter, men nævnes kort her. I alt 53 tog mærket - en lille nedgang - jævnt fordelt over det traditionelle mærke (atletik, formprøve, udholdenhed) og løbemærket, hvor udvalgte løb kan bruges til mærket. Faktisk tager AAIG ATM 3 flest mærker i hele landet, og 1. pladsen er

såmænd ikke så langt borte. Det kunne nu være sjovt, hvis....

Motionsaktiviteten

Aktiviteten har i 2013 i lighed med tidligere år set en tilgang af medlemmer, men også at nogen falder fra. Vi er godt repræsenteret af løber i 40+, mens det kniber lidt i de yngre årgange. Et tema som foreningen har fokus på fremover.

Mange motionister har repræsenteret AAIG ved mange af de sønderjyske løbearrangementer, herunder i Sønderjysk Cross 2012/13, hvor det som hold blev til en 2. plads efter Rødekro, og en 3. plads på top-3 placeringer. I alt deltog 86 AAIG-medlemmer.

Men også i vores eget store løbearrangement/-event "Aabenraa Bjergmarathon" deltog rigtig mange AAIG'ere på de forskellige distancer fra børneløb til marathon. Især sidstnævnte er det i tråd med tidens trend at prøve kræfter med som den ultimative distance – Marathon. Flot af de som har præsteret dette, og i tilknytning hertil kan nævnes at AAIG faktisk har 5 løbere, som har løbet 100 marathon eller mere. – som en af få foreninger i Danmark.

Men det er ikke nødvendigt at kunne løbe marathon for at være med i AAIG Motion, hvilket vi har konstateret blandt medlemsskaren. Derfor arbejdes der p.t. på at udbyde træning på forskellige niveauer i indeværende sæson.

Igen i år har flere af vores motionsmedlemmer på uselvsk vis

taget initiativ til såvel sociale som løbemæssige arrangementer såsom Hamburg-tur, Grill-løb, Løb langt træning, Juleløb fra Idrætscentret, Hellig 3 konger løb m.fl. STOR TAK til alle disse aktive motionister – og til alle i andre motionister – HUSK fortsat at bakke op om disse gode aktiviteter. Årets klubtur blev desværre ikke til noget, men der er nedsat et udvalg, som er åben for input til et "come-back" til klubturen 2014. Så har DU en ide hertil, så kontakt udvalget.

Triathlon

Der har været rigtig meget gang i triathlon afdelingen i det forgangne år. Triathlon stævnet oplevede den største deltager tilslutning nogensinde, og med deltagelse af Rasmus Petræus, den danske mester på sprint distancen, var der lagt op til et stort stævne. I år afholder vi 30 års jubilæet for stævnet og allerede på nuværende tidspunkt, ser det ud til at stævnet atter bliver udsolgt. Stævnet vil i år byde på flere sponsorer og have en cykel udstilling.

I efteråret oplevede vi den største tilgang af nye atleter vi længe har set. Dette har betydet, at der har været en del udfordringer vedr. vores svømme tider. Efter at have haft en del gode tider i efteråret stod vi til at miste en del af dem i det nye år. Det ser nu ud til, at vi har fundet en løsning på situationen, men dette har dog betydet, at vi efterhånden har de bedste svømmetider vi kan få på nuværende tidspunkt.

Vi har i fælles enighed med Alex besluttet at afslutte vores samarbejde

lige her først i det nye år. Vi vil stadig gerne takke Alex for den indsats han har bidraget med til klubben, for uden den var klubben nok ikke helt nået dertil hvor den er i dag. Vi ønsker Alex alt godt i fremtiden med både triatlonsporten og Helene Fisher.

Vi har med afgang af Alex samtidigt budt velkommen til Anne som vores nye svømmetræner. Anne er tidligere elitesvømmer og har erfaring som træner i Opnør. Hun er tiltrådt med en del nye forslag til aktiviteter i afdelingen, som vi skal se på i løbet af det nye år. Vi byder også velkommen til Dan B. Nielsen i aktivitetsudvalget. Dan har stor erfaring i udvalgs arbejdet, da han har deltaget i mange udvalg i AAIG i mange år.

Der foreligger en del forslag til aktiviteter i afdelingen af både sportslig og social karakter, som vi håber at få søsat så vi kan tilbyde en masse nye og spændende ting til vores medlemmer.

Arbejdet i øvrigt

I løbet af 4. kvartal 2013 blev AAIGs nye klubbøj præsenteret. Ud over at det er nyeste kollektion fra leverandøren CRAFT fremgår "AAIG Aabenraa" nu på ryggen af klubtrøjen. Så kan andre se hvor vi kommer fra (når vi overhaler ☺).

Planer for den kommende sæson

Fortsat at få organiseret AAIG på en måde så alle føler der et tilbud til dem, og at så mange så muligt giver et nap med løsningen af forskellige opgaver. Vigtigt er uddelegering. Initiativ

behøves ikke kun at være placeret hos ledelsen af foreningen.

Afslutningsvis en stor tak til alle de medlemmer, som i 2013 har ydet en indsats for AAIG, Atletik, Triathlon, Motion og Bjergmarathon i det forgangne år.

PBV.

Kenny Bach, Jesper Steffensen, Per Hussmann, Torben Vinge og Jan Pharao

AAIG petanque afd. Årsberetning 2013

Samlet set har det været et godt år for afdelingen, både aktivitets, arrangements-og resultatsmæssigt. Medlemstallet er støt stigende til 103.

Sønderjysk mesterskab i petanque

Seksmands mesterskab som blev afviklet i Haderslev, hvor AAIG petanque løb med første pladsen, for tredje år i træk.

stort tillykke.

Holdet bestod af:

Ib Poulsen, , Anders Jørgensen, Viggo Jensen, Bjarne Truelsen, Georg Ahrends og Hans Henrik Petersen

DGI's sommerturnering. blev afviklet , hvor AAIG Petanque , fik nogle gode resultater.

Double --- Sønderjysk mester blev.

Else Marie og Georg Ahrends

Triple---- Sønderjysk Mester blev

Else Marie Petersen, Georg Ahrends og Preben Andersen.

stort tillykke til jer.

Strandpetanque

AAIG petanque, og Søgård petanque slog sig sammen om at spille åben spil på Aabenraa strand, det er en kæmpe succé .Alle blev enige om at det skulle gentages to gange årlig forår og efterår

AAIG Double stævne

Double Stævnet blev afviklet den 11. maj, hvor der deltog 45 hold .

Spillet startede kl. 9.30 og sluttede ca. kl.. 18.00

Der blev spillet i ni pulje og vinderne af dem gik videre til finalen

Guldmedaljen gik til

Wikie og Helmut Carstens Harretslev

Sølvmedaljen til

Flemming Juhl og Peter L.Jensen Haderslev

Bronchemedaljen til

Inge Lise Rohloff og Hans Henrik Petersen AAIG

Fjerde pladesen Hans Hansen og Kim Petersen Visby



Klubmesterskab

Klubmesterskabet blev afviklet

,I Single og Double

Klubmestrene blev

Lajla og Bjarne Truelsen



Single Klubmester blev
Preben Andersen

(

Kugler i natten

AAIG petanque hyggede sig i natten.

52 mødte op til en festaften

Aftenen bød først på en konkurrence,
hvor kuglerne skulle kastet i et bildæk
Hos damerne vandt Else Johannin og
Herrene Bjarne Truelsen

Efterfølgende var der fælles spisning .

Derefter skulle der spilles petanque på
banerne som var indrammet af levende
lys og fakler.

Alle spillede kun med en lygte , lige til
de sene nattetimer..

Nattens vindere blev

Georg Ahrends, Inger Jacobsen, Hansi
Larsen, Otto Sørensen, Helga Sierk,
Benny Bøther og Karen Johansen

**Årets bedste spiller for 2013 blev
Georg Ahrends**



**Årets bedste spiller indenfor
rødvinspil i 2013 blev Anders
Jørgensen**

Afslutning

Til slut vil jeg takke alle vores
medlemmer for jeres indsats i det
forløbne år.

Takken går til hjælpere, baneudvalget
stævneledere og alle andre, der har
yd et bidrag.

En særlig stor tak til
bestyrelsesmedlemmerne.

Med ønsket om fremgang for -

AAIG petanque

håber jeg på mange gode
dyster i det nye år 2014

Birthe Boysen,

BESTYRELSE:

Birthe Boysen (konstitueret formand)

Fjordmarken 17, 6200 Aabenraa

tlf. 74626352

mail. ferbi@kabelmail.dk

Henning Rohden formand

Fjordmøgen 35 6200 Aabenraa

tlf. 21435415

mail. hdr@youmail.dk

Næstformand.

Andreas Balzer Petersen
Mølleåparken 2 Aabenraa
Tlf. m. 23965821
balzer.petersen@email.dk

Kaserer

Inger Jacobsen
Søparken 203 Rødekro
Tlf. 74661452
inge-jacobsen@webspeed.dk

Stævneleder

Georg Ahrends
Sandved 60 6200 Aabenraa
tlf.7462171

Træningstider

(sommertid) Tirsdag,Torsdag kl.
18.30
Lørdag kl. 13.00

(vinter) Tirsdag Torsdag kl.
10.00
Lørdag kl. 13.00



AA.I.G.

Gymnastikafdelingen

Formandsberetning 2013/2014

Sæson 2012/2013

Inden sæsonen sluttede, havde vi som altid de faste traditioner, som Motionsaften på Skyttegaarden, hvor vi får lidt mad, synger og derefter er der amerikansk lotteri. Der er fastelavnsfest i Agoraen, hvor der er stor tilslutning denne eftermiddag. Sæsonen sluttede med vores gymnastikopvisning i Svømme- og Idrætscentret. Der var 11 hold på gulvet – Far, Mor og barn, tre puslingehold, fire springhold, et rytmehold og et voksent hold 30+. - Vi har også seks motionshold uden opvisning. De kom med en overraskelse til os alle. De kaldte sig de usynlige og kom ind med deres instruktører, hvor de havde sammensat et kort program fra gymnastiktimerne.. Der var også et gæstehold fra Vojens Efterskole. Idrætshallen blev godt fyldt op af familie og venner, inden de skulle på gulvet. Stemningen i hallen var overvældende med mange forældre, bedsteforældre, venner og bekendte som tilskuere.

Efter gymnastikopvisningen i marts begyndte et hold Zumba i Idrætshallen med otte gange og i Agoraens karaterum begyndte et hold for 6 – 10 år med noget nyt ”Gymnastikdans”. Det blev en succes og det sluttede med en lille opvisning i Agoraen.

Når sæsonen er slut afholdes et evalueringsmøde for gymnastikudvalg og instruktører. Instruktørerne afleverer en seddel med ønsker til næste sæson, som vi bruger ved planlægning af næste sæson. Det er et stort puslespil at få det til at gå op. Der skal også søges timer til næste sæson.

Gymnastikopvisningen er i Aabenraa Svømme- & Idrætscenter lørdag den 15. marts.

Sæson 2013-2014

I år var der 70 børn på et springhold og ca. 30 børn på hvert af de tre puslingehold.

I sommerferien blev, der holdt et møde om et nyt regnskabsprogram. Gymnasterne skulle tilmelde sig online på de forskellige hold. Vi havde desværre en del vanskeligheder i starten af vores sæson til sidst lykkedes det. Efter et par måneder var vi klar.

Fanebærekursus:

Vi har haft en instruktør på fanebærekursus

I december 2013 fik jeg en opringning fra Helmut Carstens spillehal ”Pitten” og fik en glædelig overraskelse om, at de ville sponsorere 25.000,- kr. til gymnastikafdelingen, som vi med glæde modtog. Vi får dem her i foråret. Vi har endnu ikke besluttet, hvad pengene skal bruges til. Vi vil gå vores redskaber og håndredskaber igennem. Der er nogle redskaber der trænger til at blive skiftet ud.

Vi har endnu ikke afholdt motionsaften og fastelavnsfest.

Når sæsonen slutter til marts har jeg valgt at stoppe som formand for AA.I.G.-gymnastikafdeling nu skal der nye yngre kræfter til.

Jeg havde håbet på bedre forhold til gymnastikken inden jeg ville stoppe, vores håndredskaber ligge i private hjem og det er ikke optimalt.

Vi mangler plads både til børnegymnastik og motionister.

Jeg vil gerne sige tak for et godt samarbejde til AA.I.G.'s hovedbestyrelse, gymnastikudvalget, instruktører og medlemmer igennem mange år.

Jytte Thomsen

Solveig Petersen
Frøeløkke 428 6200
Mobil 23 42 27 06
e-mail: solveigpetersen@jubii.dk

Helle Karlsen
Frøeløkke 103
Mobil 2343 5822
E-mail: hellekarlsen@privat.dk

Lena Petersen
Lindbjergparken 125 6200 Aabenraa
Mobil 2191 2666
E-mail: lindbjergparken125@mail.dk

Jette Hjort Jensen
Dambjerg 19 B 6200 Aabenraa
Mobil 4162 6967
E-mail: jettehjort77@hotmail.com

Gymnastikudvalget

Jytte Thomsen (formand)
Fjordmarken 23, 6200 Aabenraa
tlf. 74 62 85 47

Gitte Lone Sørensen
Birkeparken 52 6230 Rødekro
Mobil 26 36 93 73
e-mail: glrurup@webspeed.dk

Sandra Heiberg Jensen
Frøeløkke 346, 6200 Aabenraa
Tiff. 2880 8224
e-mail: sandrajensen@webspeed.dk

Jette B Nielsen
Possemosen 16, 6200 Aabenraa
Mobil 29 82 38 65
E-mail: Jette1964@hormail.com

AAIG - atletik, tri & motion organisation



Klubbladsredaktør

Kirsten E. Møller kfys@live.dk Møllevvej 50, Felstedskov, 6200 Aabenraa 27 83 30 44

I redaktionen

Bodil Nielsen bniel@aabenaar.dk Ærholm 7, 6200 Aabenraa 74 62 71 16

Petra Vig Jørgensen petra.vig@post.tele.dk Gl. Søndergade 2 Bolderslev 21 78 86 47

Torben Lykke tklykke@gmail.com Buen 49, Stubbæk, 6200 Aabenraa 61 28 37 68

Hjemmeside (<http://aaig.dk>)

Torben Lykke, Helge Laursen, Poul E. Sørensen, Petra V. Jørgensen

AAIG-atletik, tri & motionsudvalg (bestyrelse)

Formand (klubadresse)

Jan Pharao, **motion**, janph@j-pharao.dk Lergård 19, 6200 Aabenraa 51 26 69 05

Næstformand

Kenny B. Andersen, **atletik**, kenny.bach@youmail.dk Farversmøllevvej 56, 6200 Aab 26 21 60 74

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Jesper Steffensen, **kassere**, jeste@privat.dk Frueløkke 74, 6200 Aabenraa 74 62 90 86

Torben Vinge, **sekretær**, torbenvinge6200@gmail.com Tøndervej 139, 2 .tv., 6200 Aabenraa 30 25 46 97

Per Hussmann, **bjergm.** per@businesskompagniet.dk Lindbjerg 22, 6200 Aabenraa 20 42 19 59

Atletik aktivitetsudvalg

Kirsten E. Møller, *DT-kv/mæ* Møllevvej 50, Felstedskov, 6200 Aabenraa 27 83 30 44

Allan Lotzkat, dkalo@mail.dk Skovbrynet 7, 6100 Haderslev 74 52 17 00

Helge Laursen, DGI-formand laursenstub@mail.dk Buen 3, Stubbæk, 6200 Aabenraa 74 61 32 75

Lars Bo Hansen, larsbo@bbsyd.dk Sønderbyen 32, 6534 Agerskov 29 62 06 18

Kenny B. Andersen, kenny.bach@youmail.dk Farversmøllevvej 56, 6200 Aab 26 21 60 74

Triathlon aktivitetsudvalg

Torben Vinge, torbenvinge6200@gmail.com Tøndervej 139, 2 .tv., 6200 Aabenraa 30 25 46 97

Silvia Sørensen, silpol@hotmail.com Frueløkke 68, 6200 Aabenraa 29 16 82 73

Thomas W. Johansen, walter-johansen@hotmail.com Løjt Nørrevang 1, 6200 Aabenraa 30 69 45 32

Stævneudvalg

Jes Chr. Wilhelmsen, wilhelm@post.tele.dk Fladholm 41A, 6200 Aabenraa 40 17 18 00

Arne Matthiesen, 1966@live.dk Hjelmalle 26, 6200 Aabenraa 21 66 65 14

Finn Jakobsen, finntorsten@ofir.dk Ærholm 7, 6200 Aabenraa 29 99 60 16

Motions aktivitetsudvalg

Holger Jacobsen, famjac@post10.tele.dk Gl. Kongevej 27, 6200 Aabenraa 74 62 82 56

Inga Lykke, ingalykke@hotmail.com Buen 49, Stubbæk, 6200 Aabenraa 22 37 98 78

Poul Erik Sørensen, silpo@mail.tele.dk Frueløkke 68, 6200 Aabenraa 74 62 74 92

Harry Hansen, osotogari@live.dk Rugkobbet 2, 2. th. 6200 Aabenraa 74 62 06 29

Pia Festersen, pia_festeren@gmail.dk Skolevej 10 D, 6200 Aabenraa 22 42 86 40

AAIG-atletik, tri & motions sponsorudvalg

Claus Guldager Engsig 16, 6200 Aabenraa 74 62 57 47

Per Hussmann per@businesskompagniet.dk Lindbjerg 22, 6200 Aabenraa 20 42 19 59

Jens Lassen Jens.Sanne@mail.tele.dk Skinderbro 23, 6200 Aabenraa 74 62 57 43

Jens Rønn Olesen jro@abena.dk Højholt 3, 6200 Aabenraa 22 58 10 68

<u>Idrætsmærke</u>			
Arne Hanfgarn	jyttearne@hotmail.dk	Engvej 3, Styrtom, 6200 Aabenraa	74 62 46 70
Anders Jørgensen	andershelga@gmail.com	Gammel Flensborgvej 9, 6200 Aabenraa	20 94 29 56
Bodil Nielsen	finntorsten@ofir.dk	Ærholm 7, 6200 Aabenraa	74 62 71 16

<u>Aabenraa Bjergmarathon styringsgruppe</u>			
Per Hussmann	per@businesskompagniet.dk	Lindbjerg 22, 6200 Aabenraa	20 42 19 59
Trine Staantum	trines_76@yahoo.dk	Nygade 36A, 6200 Aabenraa	20 88 71 44
Jesper Steffensen	jest@privat.dk	Frøeløkke 74, 6200 Aabenraa	74 62 90 86
Dan B. Nielsen	danbn@sol.dk	Gl. Søndergade 2, 6392 Bolderslev	74 64 66 56
Henrik H. Jessen	henrik.jessen@skolekom.dk	H. P. Hanssens Gade 15, 3.tv. 6200 Aabenraa	61 46 80 27
Holger Jacobsen	famjac@post10.tele.dk	Gl. Kongevej 27, 6200 Aabenraa	74 62 82 56
Bent Hjortdal, (kasserer)	bent.hjortdal@gmail.com	Høgelshøj 109, 6200 Aabenraa	29 90 55 07
Finn Christensen	fc@h46.dk	Haderslevvej 46C, 6200 Aabenraa	50 50 49 61
<u>Nålestævner</u>			
Helge Laursen, DGI-formand	laursenstub@mail.dk	Buen 3, Stubbæk, 6200 Aabenraa	74 61 32 75
<u>Kasserer/Kontingent</u>			
Jesper Steffensen,	jest@privat.dk	Frøeløkke 74, 6200 Aabenraa	74 62 90 86
Helle Thomsen,	helle1436@gmail.com	Sønderport 62, 6200 Aabenraa	74 62 55 46
<u>Administration (Elite Aabenraa)</u>			
Else Guldager	Else.Guldager@sydbank.dk	Engsig 16, 6200 Aabenraa	74 62 57 47
<u>Atletik Statistik</u>			
Kirsten E. Møller	kfys@live.dk	Møllevej 50, Felstedskov, 6200 Aabenraa	27 83 30 44
<u>Teknisk udstyr (stopure, pistol, el-tid)</u>			
Lars Bo Hansen	larsbo@bbsyd.dk	Sønderbyen 32, 6534 Agerskov	29 62 06 18
Kenny B. Andersen	kenny.bach@youmail.dk	Farversmøllevej 56, 6200 Aab	26 21 60 74
<u>Vægtlokale</u>			
Palle R. Madsen,	prm1@live.dk	Urnehovedvej 114, 6392 Bolderslev	74 64 63 45
<u>Redskaber</u>			
Kenny B. Andersen,	kenny.bach@youmail.dk	Farversmøllevej 56, 6200 Aab	26 21 60 74
<u>Klublokale (reservation ved formanden)</u>			
Lars Aag. Nielsen,	dorit-lars@mail.tele.dk	Klintetoften 9, Hjordkær, 6230 Rødekro	74 66 66 73

Trænere			
Helge Laursen (pi./dr.11-14år, atl.)	laursenstub@mail.dk	Buen 3, Stubbæk, 6200 Aab.	74 61 32 75
Jette Schulz (pi/dr.6-9 år atl.)	felstedskov@mail.tele.dk	Varnæsvej 567, 6200 Aabenraa	51 75 95 12
Lars Bo Hansen (mel./lang løb pi/dr. 13 år +)	larsbo@bbsyd.dk	Sønderbyen 32, 6534 Agerskov	29 62 06 18
Lars Aag. Nielsen, (pi/dr.14 år+ atl.)	dorit-lars@mail.tele.dk	Klintetoften 9, 6230 Rødekro	74 66 66 73
John Kulby (pi/dr.11-14 år atl.)	kulby@post9.tele.dk	Kirkeforte 20, Frøslev, 6330 Pad.	74 67 23 62
Allan Lotzkat (pi/dr. 9-11 år, atl.)	dkalo@mail.dk	Skovbrynet 7, 6100 Haderslev	74 52 17 00
Kenny B. Andersen (pi/dr.14 år+ atl.)	kenny.bach@youmail.dk	Farversmøllevej 56, 6200 Aab	26 21 60 74
Poul Beck (pi/dr.14 år+ atl.)	heakmedbeck@gmail.dk	Kongensgade 62, 6200 Aab.	30 54 62 98
Kirsten E. Møller (pi/dr.14 år+ atl.)	kfys@live.dk	Møllevej 50, Felst.sk., 6200 Aab.	27 83 30 44
Jens Gydesen (pi/dr.6-11 år atl.)	jg@khs.dk	Fladholm 65, 6200 Aabenraa	74 63 27 17
Tom Olaf Jensen (kastetræning)	tom_jensen33@hotmail.com	Magnolievej 3, 6700 Esbjerg	27 24 51 88
Kent Petersen (pi/dr.14 år+ atl.)	kentpetersen@hotmail.com	Møllegade 8, 6470 Sydals	40 92 68 61

<u>Stadion-inspektør</u>	Allan Schmidt asc@aabenaar.dk	Ellemosen 15, 6200 Aabenraa	20 27 57 06
<u>Stadion cafeteria</u>	Bjarne Petersen bjapscafeteria@gmail.com	Vestvejen 25, 6200 Aabenraa	31 50 11 94

* Forkerte eller manglende oplysninger, henvendelse til Lars Bo Hansen 29 62 06 18

udg.02.02.2014

DM 4 km crossløb i Odense lørdag d. 25. jan.

Lørdag d.25. januar 2014 afviklede Odense atletik (OGF) og Dansk Atletik Forbund de Danske Mesterskaber i kort cross for mænd og kvinder i junior, senior og veteran klassen.

AAIG – atletik, tri og motion havde to deltagere med på 4 km distancen, den 15 årige Alexander Salby og 17 årige Bastian Bue Lehner, der hver deltog i gruppen U20 for mænd.

Crossløbet blev afviklet på en 1,33 km rundstrækning i Seminarieparken i Odense, et par km fra Odense atletik stadion, hvor omklædning og præmie-overrækkelse fandt sted.

Vejret var klart og rigtig frisk med blæst og -4 °C.



Alexander Salby i god løbestil på 2 omgang.

Alexander Salby blev officielt nr.40 i den officielle tid 15,06 min. (3,47 min/km), men nr.14 for 15 årige eller yngre. Han var lige kommet hjem fra et ferie/træningsophold på La Santa sport og den store temperatur forskel fra nogle og 20 °C til -4 °C satte sit præg på vejrtrækningen – som han udtrykte det, det var som at komme hjem til en ”kold Tyrker”.



Bastian lige efter han var kommet i mål, med en tilfreds indsats.

Bastian Bue Lehner blev officielt nr.19 blandt 56 deltagere i tiden 13,59 min. (3,30 min/km), men nr.12 for 17 årige eller yngre - en OK placering og fin tid.



En tidligere AAIG'er, Maja Alm (til venstre) blev DM mester for kvinder på 4 km cross ruten.

Lars Bo Hansen

DM 4 km crossløb i Odense lørdag d. 25. jan.





Aabenraa · Tlf. 7462 2176 · Rødekro · Tlf. 7466 1090



Trøst & Mensel

Et sikkert valg ved køb og salg

Rådhusgade 6

74 62 64 64

Lægehusets Optik

Briller og kontaktlinser

Rådhusgade 9
6200 Aabenraa

Tlf. 74 62 37 05



Søndergade 9 · 6200 Aabenraa

Tlf. 7462 3322



www.meldgaard.com

Oesten

Ingeniører & Arkitekter Aps

Skibbroen 22 DK - 6200 Aabenraa

Tlf. 74 62 47 11 Fax. 74 62 47 14

E-mail: oia@oia.dk www.oia.dk

Det er knag'me billigt hos...



www.skousen.dk

v/Thomas
Vestergaard
Skrænten 11
(ovenpå Jysk)
Aabenraa,
tlf. 74 62 18 58

Tagdækning

- Tagpapdækning af nye tage 
- Listedækning 
- Tagpaprenovering af eksisterende tage
- Efterisolering af eksisterende tage
- Membranisolering af broer og parkeringsdæk
- Selvbærende stålpladetage

Syddansk Tagdækning A/S blev i 2006 stiftet af Asmus Schmidt, Allan Lotzkat, Torben Schweer og Lars Slipsager – som tilsammen har mere end 80 års erfaring inden for tagdækningsbranchen. Syddansk Tagdækning A/S vil derfor være det sikreste valg, når der skal vælges samarbejdspartner til udførelse af tagpaparbejde.

Syddansk
Tagdækning A/S

Tlf. +45 77 34 37 00 · Fax +45 74 63 36 37 · www.syddansktag.dk · info@syddansktag.dk

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!



Et nostalgisk øjeblik

Set af Willy Frandsen

Året 1953 blev den bedste i Aabenraa Idræts- og Gymnastikforening atletikafdelings historie.

Atleterne var til stævner i Tønder, Sønderborg, Haderslev, Kolding, Herning, Vejle, Horsens, Odense, København, Gentofte og udenlandsk til Oslo og Bruxelles!

Ved de danske mesterskaber blev der løbet to danske mesterskaber hjem. Else Ross vandt 100 m løb og AAIG's hold vandt 4 gange 100 m stafetløbet.

Marie Rasmussen blev jysk mester i slyngboldkast og ottekamp. Maude Eskelund sejrede ved samme mesterskab i 200 m løb, mens stafetholdet også vandt 4 gange 100 m. Endvidere blev der til fem andenpladser og en tredjeplads.

Kvindeholdet sikrede sig også det jyske mesterskab i A-rækken.

Der blev løbet, sprunget og kastet 59 klubrekorder i 1953, heraf tegnede kvinderne sig for 27.

Efter alle disse flotte præstationer blev AAIG kåret til Aabenraa bedste idrætspræstation i 1953- Den såkaldte SIKÅ-pokal. SIKÅ står for Samvirkende IdrætsKlubber i Aabenraa.

Ønsket for 1954: at AAIG havde atleter med ved Europamesterskaberne!

Kilde: Dagbladet: SØNDERJYDEN/AABENRAA -8. januar 1954

Nytårsløb 2014

Igen, igen, igen blev det nytår og i bogstavelig forstand betyder det nye tider, - eller?

Nååå Hvad så med traditionerne, de kan jo ikke springes over, så derfor lige så sikkert som det bliver nytår næsten lige så sikkert er det, at AnneGrete og Holger lægger hus til nytårsløb. 1.1. kl. 11.02 mødtes vi på Gl. Kongevej for at lægge niveauet for løbeåret 2014.

Nye tider har vi ikke set noget til endnu. Som vi plejer lytter vi til Holgers informationer om, hvordan vi løber. For at holde styr på tropperne aftales at løbe socialt efter ”vende om princippet”. Vi henter med jævne mellemrum den sidste og som noget NYT havde Holger anskaffet et pibedyr, der lignede et juletræ. Det blev brugt som stafet for at markere sidste mand og aldrig var vi i tvivl om hvor sidste løber var, da pibedyret nærmest var umuligt at løbe med uden det gav lyd fra sig.

Traditionen tro gik turen ud over Knapstien, ned over Aabæk efterskole og ned til vores egetræ, hvor vi som vi plejer danser et par gange rundt om træet, tilsat sjove lyde. Videre gik løbeturen til Vikingen, som var vendepunkt i mere end en forstand, her havde nemlig sneget sig noget nyt ind.

Trail er den nye trend blandt løbere og nu også en del af nytårsløbet. Vi tog turen i sporet helt ude ved kysten, over og under træer, som Bodil havde kastet sig over. En nytænkning, der lige fik pulsen en tak op, og det trængte vi alle til.

Fra sporet tilbage til Kystvejen hvor vi igen følger traditionen med den lange bakke op til toppen af Jørgensgård, hvorfra vi så igen drejer ned mod Knapstien og tilbage til Gl. Kongevej.

I lighed med tidligere år bydes der på sild og snaps, og et par hyggelige timer med sang og snak. Som vi plejer skal vi jo på Sønderstrand kl. 15 for at se nytårsbaderne, men inden da skal AnneGrete og Holgers køkken ryddes op efter 30 spisende gæster, og her er der tale om teamwork af højeste kaliber, halvdelen har prøvet det før og de nye parerer ordre og 10 minutter senere ligner køkkenet sig selv. Alene denne aktion er fantastisk.

Pibedyrets succes gør det næsten selvskreven til at deltage næste år, meeeeen dyrets uudholdelige piben fik Birgitte til at gemme det af vejen under spisningen, og hun afslørede, at det krævede rengøring også i underlige hjørner for at blive fundet.

Så hermed ser vi med spænding frem til næste år, hvor vi får afsløret om AnneGrete og Holger også gør rent i krogene.

Tak for en fornøjelig sammenkomst på årets første dag, lad traditionen fortsætte mange år endnu.

Pia Festersen og Mikael Lassen



Idrætsmærket 2013

Så lykkedes det atter at få idrætsmærkerne i hus for 2013. Det skete dog ikke helt uden sværds slag, da vi var ramt af sygdom. Heldigvis lykkedes det alligevel i kraft af at 2 trofaste AAIG-ere, nemlig Helga Laursen og Anders Jørgensen gav en hjælpende hånd.

Overrækkelsen fandt skal vi sige som sædvanen tro på Føtex i Cafeteriet tirsdag d. 28.01.2014. Der var lidt færre deltagere i år end tidligere, men det gjorde det ikke mindre hyggeligt. Vi havde en rigtig hyggelig aften og fik en lækker bufé til en meget rimelig pris.



Et udpluk af idrætsmærketagere i atletik

Da alle var mætte gik vi over til overrækkelsen som tidligere Olympisk deltager Gert Larsen stod for.

Gert Larsen har været medlem af AAIG i rigtig mange år og er nu æresmedlem. Han startede med at fortælle lidt om sin karriere som atletikudøver. Lidt er måske så meget sagt, da Gert er en mand af mange ord og det er utroligt, hvad han kan huske.

Fortalte bl.a. om sin deltagelse ved de Olympiske lege både i Mexico og i München.



Gert Larsen og Helge Laursen

Som noget helt nyt var der desværre lidt tilbagegang i antal idrætsmærketagere. Vi bevarede dog alligevel vores 3. plads på landsplan i lighed med sidste år. Kun 2 mærker fra en 2. plads og 20 mærker fra en delt 1. plads.

Noget af forklaringen finder vi måske i at der i 2013 ikke var noget Frøsløb, for det var idrætsmærketagere i løb, hvor der var tilbagegang. I 2012 var der 42, som tog det i løb. I 2013 var der 27.

Der var 24 personer, der tog idrætsmærket i atletik, hvor man udover atletikdelen også skal bestå en formprøve og en udholdenhedsprøve.

Yngste deltager var Magnus Oriwohl på 12 år.

Ældste deltager var som de sidste år Anders Jørgensen. Han tog sit mærke nr. 32.

Ældste kvindelige deltager var Helga Jørgensen, som også er den kvinde i klubben der har taget flest mærker. Hun tog sit mærke nr. 33.



Helga Jørgensen og Jytte Hanfgarn

Arne Hanfgarn er den i klubben, som har taget flest mærker. Han fik overrakt sit mærke nr. 48. I år var der stor fremgang i ungdomsmærkerne, som tages, når man er i alderen 12-17 år. Der var 10 i denne gruppe, som tog mærkerne, så det tyder jo godt for fremtiden og hvis de bliver ved, kan de jo nå at få rigtig mange mærker.



Lise Lotte Jepsen med sit diplom

Lise Lotte Jepsen var den pige/kvinde der fik højest point i atletikdelen. Hun fik 2.294.

Mikkel Garbrecht var den der fik højest ved mændene. Han fik 2.321.

Vi håber fortsat på god opbakning og gerne fremgang her i 2014 og satser på, at det atter bliver muligt at tage atletikdelen på stadion på nogle aftener i september måned. Der vil komme mere på hjemmesiden, når det bliver aktuelt.



Udpluk af idrætsmærketagere i løb

Første idrætsmærkeløb i 2014 er Sønderborg Minimaraton d. 30.03.2014. Der vil blive lavet link til de forskellige løb på hjemmesiden under Idrætsmærket.

Bodil Nielsen

Få et gratis økonomitjek i Sydbank Aabenraa

Hvad kan vi gøre for din økonomi?

Måske kan du få mere ud af dine penge ved at rykke rundt på dine lån. Måske kan du finde besparelser i det daglige. Eller måske kan du med fordel spare mere op til pensionen.

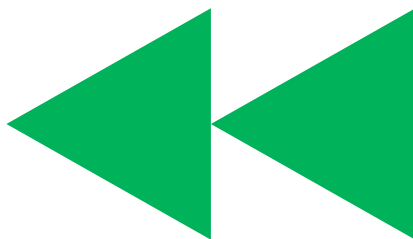
Book et gratis økonomitjek i Sydbank

Så gennemgår vi sammen dine behov og ønsker for besparelser og forbedringer af din økonomi.

Ring til os på 74 37 30 00 og aftal tid til et økonomitjek.

Storegade 18 · 6200 Aabenraa
tlf. 74 37 30 00 · sydbank.dk/soenderjylland

Rådgivning
udenfor åbningstid
– ring 70 10 78 79



Kreditbanken

- den lokale bank

THIELE optiker Møller

Optometrister · Kontaktlinsespecialister

Ramsherred 43 · 6200 Aabenraa

Tlf. 74 62 83 62 · www.optiker-moeller.dk

Sønderjyske *Bus rejser* Aabenraa **Turistfart**

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: taxabus@taxabus.dk • www.taxabus.dk • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser m/aircondition, køkken ect.
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Stor liftbus med aircondition og rummeligt handicaptollet



CHRISTEN AGERLEY A/S

Tøndervej 58-64 • 6200 Aabenraa • Tlf. 74 62 12 12



WWW.CHRISTEN-AGERLEY.DK

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

Vestdanske mesterskaber for ungdom

I Weekenden 1-2. februar deltog 9 af vore atleter til de vestdanske mesterskaber for ungdom i Århus.

Det blev til 2 guldmedaljer, 2 sølvmedaljer og 3 af bronze.

Isabell Paprotny hos P17 stod for hele 3 medaljer idet hun vandt guld på 60m hæk i tiden 9.19sek. Sølv blev det til i højdespring hvor hun kunne løfte sig overlæggeren på 1.57m. På 60m blev det til bronze i tiden 8.10sek.



Marie Aagaard P19 stod for guldmedalje nr. 2 som hun vandt i kuglestød med et stød på 12.42m. I samme konkurrence kunne Aag stråle med hele 2 atleter på sejrspodiet idet Fawzie Otour P19 vandt sølv med et stød på 10.93m.

Christoffer Trier Månsson D19 vandt bronze i længdespring med et spring på 6.12m. Flot klaret da han faktisk stillede til start med sygdom i kroppen.

Sidst men ikke mindst kunne den unge lovende Lise Lotte Jepsen hos P15 vinde bronze i 3-spring med et spring på 9.10m.

Yderligere deltog Mille Marie Gydesen og Celina Kulby hos P15, Magnus Oriwohl hos D13 og Mikkel Bach Garbrecht hos D19.

Udtagelse til Landsholdet

Mathilde Kramer og Anne Møller udtaget til landsholdet her i weekenden som finder sted i Tempere i Finland.

Mathilde er hurtigste kvinde både på 60m og på 200m, men da hver kun må have 1 øvelse + stafet, har DAF bestemt at hun er med på 200m samt stafetten.

Anne Møller er hurtigste kvinde på 60m hæk og er derfor igen udtaget i øvelsen.



Tre medaljer med hjem fra Pallas Spelen i Malmø

6 AAIG'ere tog af sted til Sverige og fik 3 medaljer med hjem og andre gode resultater.

Isabell Paprotny (p17) vandt to gange bronze. En på 200m og en i længde. Øvelserne gik fint nok i forhold til at det var første stævne, men det ser ud til både at blive hurtigere og længere.

Sophie Roessler (p19) vandt bronze på 60m hæk. Hun slog PR i indledende heat, og lagde rigtig godt fra start i finalen. Desværre ramte hun voldsomt ind i en hæk undervejs og tabte en del fart, hvilket tydeligvis gjorde at hun mistede muligheden for en 2. plads og en god tid. Derudover var hun også med i 60m, hvor hun kvalificerede sig til finalen.

Anna T. Thomsen (p19/senior) havde den bedste sæsonstart indendørs nogensinde, på både 200m og 400m.

Anne Møller var efter lang tid tilbage på banen i 60m hæk. Det resulterede i en tid på 8.86s og ny årsbedste på den danske senior rangliste.

Mathilde U Kramer (senior) havde desværre en ærgerlig tyvstart på 60m. Tilgængæld slog hun PR og dansk årsbedste på 200m med 25,27s.

Christoffer Månsson løb 60m hæk og sprang længde.



AAIG – atletik tri & motion

VINTERTRÆNINGSTIDER

www.AAIG.DK

Mandag:

Kl. 15.30 Aabenraa gymnasium (indendørs atletik i gymnasiehallen)
Ungdommer fra 14 år ved Poul Beck, Kirsten Eskildsen-Møller

Tirsdag:

Kl. 15.30 Aabenraa gymnasium (indendørs atletik i gymnasiehallen)
Ungdommer fra ca. 14 år ved Poul Beck , Kirsten Eskildsen-Møller

Kl. 17.00-19.00 stadion (løb/intervalltræning)
Ungdommer fra ca. 14 år ved Lars Bo Hansen

Onsdag:

Kl. 18.00 – 19.15 Idrætshallen, (indendørs atletik)
Piger/Drenge ca. 11-13år ved Helge Laursen, John Kulby

Kl. 18.15-20.00 Idrætshallen, (indendørs atletik)
Piger/Drenge ca. 14 år og senior ved Kenny, Lars Bo, Lars, Poul, Kent

Kl. 18.00-20.00 Idrætshallen, (indendørs/udendørs, mellem/lang)
Ved Lars Bo Hansen

KL.17.00-18.00 Posekærrhallen, Fordskolen, (indendørs atletik)
Piger/Drenge ca. 8-9år ved Allan Lotzkat

Torsdag:

Kl.17.00-19.00 (Styrketræning Fitness)
Mellem/lang ved Lars Bo Hansen

Terminsliste 2013 / 2014

Dato	Kl.	Sted	Hvem	Arrangement	Ansvarlig
December Søn 21 Søn 29		Fredericia Århus	AMT A	Hannerup Marathon Sidste Chancen atletikstævne	
Januar Lør 11 Lør 18 Søn 19 Lør 25 Søn 26		Kruså Skive Vejle Varde	AMT A AMT MT	Sønderjyske cross, 5. runde Indendørs ministævne, atletik Dr. Nielsen Marathon 4. runde Cross Challenge Varde cross duathlon	
Februar Lør 1 Lør 1 – Søn 2 Lør 8 Lør 8 Tor 13 Lør 22 Lør 22 Lør 22 – Søn 23		Rødekro Malmø Ålborg Skive Århus Århus Skrydstrup Skive	AMT A AMT A A A AMT A	Sønderjyske cross, 6.- runde DM inde lange løb, atletik, veteraner DM 15 km. Indendørs ministævne, atletik Vinter ABC atletikstævne LM atletik, inde Sønderjyske cross, 7. runde DM, atletik, indendørs, senior	
Marts Lør 1 – Søn 2 Lør 8 – Søn 9 Søn 9 Søn 9 Søn 16 Lør 29 Lør 29		Skive Århus Østerbro Hvidovre København Sønderborg	A A AMT A AM AMT	DM atletik, indendørs, Ungdom DM-Mangekamp inde 6.runde Cross Challenge DM, 10 km DM veteraner atletik VM i halvmarathon Sønderborg halvmarathon	

A = fortrinsvis atletik
M = fortrinsvis motion
T = fortrinsvis triathlon

Stævner med kursiv er ikke 100% sikre endnu

Velkommen i Aabenraa Vandland

Sønderjyllands **BEDSTE**

BADEOPLEVELSE



- 32° varmt vand i 2 børnebassiner
- Modstrømskanal
- Massage
- Dyser
- Vandaktiviteter.

Det er sjovt...

- Sportsbassin, 6 baner m. udspring 1 og 3 meter
- Tyrkisk dampbad 48°
- Saunaer 80° - SPA pool 38°
- 60 meter lang vandrukschebane med Black Hole

