

AAIG Klubtur 2019: Krooger Waldlauf

Er du løber eller hepper, så deltag i årets klubtur

søndag d. 19. maj 2019

Vi har fundet et lille hyggeligt løb ved Kiel, hvor vi kan løbe, gå i bad bagefter (*det ser vi helst*), for derefter at blive belønnet med noget godt mad.

For mere information omkring løbet:

<http://www.krooger-waldlauf.de>

Mulige distancer er:

5 km, 10 km og 10 mil (16,1 km)

Program:

Kl. 07:15	Afgang fra stadion med bus
Kl. 09:50	Start 10 mil
Kl. 10:15	Start 10 km
Kl. 10:30	Start 5 km
Kl. 10:30	Start 5 km walk
Kl. 12:40	Bus til restaurant Suchsdorfer Sportsheim
Kl. 14:45	Afgang Kiel
Ca. 16:30	Hjemkomst ved stadion



Pris:

- Medlemmer (løbere): 200 kr.
- Medlemmer (hepper): 150 kr.
- Ikke medlemmer: 300 kr. + startgebyr

Startgebyrer Krooger Waldlauf	
10 mil (16 km)	97,50 kr.
10 km	90,00 kr.
5 km	82,50 kr.
5 km, gå	67,50 kr.

Prisen inkluderer transport, startgebyr og buffet. Drikkevarer er for egen regning.

Meld dig til allerede nu på: Aaig.dk/motion/klubtur senest d. 23. april 2019. Ved tilmelding skal pengene samtidig overføres til **konto 7910 – 1379497**. Angiv venligst navn og formål.

Vi ser frem til endnu en hyggelig klubtur i de grønne trøjer.

Klubtursudvalget

Holger, Silvia, Pia og Helle

