

## Sønderjyske mesterskaber i cross Haderslev den 2. februar 2019

Endnu engang var mange af vores unge atletikfolk ude og lufte cross skoene, vejret var dejligt og med den begrænsede nedbør op mod weekenden, var banen og især voldene faktisk gode, om end de altid vil være hårde at løbe op og ned af uanset underlaget ☺

Vi havde mange unge med der trofast deltager hver eneste gang og det kan man godt forstå det er hyggeligt og en dejlig måde at få frisk luft og være en del af et fællesskab der har løb som omdrejnings punkt. Humøret er altid højt og folk er glade.

Anne-Sophie Bork-Rasmussen er den bedste kvinde overall og vinder af 20-25år ☐

Sofie Graversen 18-19år, Cecilie Cathrine Johannsen 16-17år og Silja Gylling 14-15år løb sig til sølvmedaljer ☐

Emilie vendelbo Madsen 12-13år løb sig til individuel bronze ☐ og hold guld ☐ sammen med Smilla Rasmussen og Amalie Ida Johannsen

Mikkel Vendelbo Madsen 8år var et sølle sekund fra en bronzemedalje.

