

Region Sønderjylland (DAF)

Til de sønderjyske atletikklubber

d. 16.5.18

Sønderjysk regionsmesterskab i Aabenraa tirsdag d. 5. juni 2018 kl. 16.30.

(grundlovsdag) - (stævnet er DAFanmeldt)

Øvelser og aldersgrupper M/K

-8-9 år (årgang 2009 og yngre): 40m, længde, høj, kug, bo, 4x40 stafet

10-11 år: 60m hæk, 60m, 1000m, længde, høj, kug, bo, 4x60 stafet

12-13 år: 60m/80m hæk, 80m, 1000m, længde, høj, stang, kug, spyd, diskos, 4x80 stafet

14-15 år: 80m /100m hæk, 100m, 1000m, længde, høj, stang, kug, spyd, diskos, 4x100 stafet

16-17 år: 100m/110m hæk, 100m, 1000m, længde, høj, stang, kug, spyd, diskos, 4x100 stafet

Øvrige/senior (én gruppe bestående af alle fra 18 år og opefter): - 100m/110m hæk, 100m, 1000m, længde, høj, stang, kug, spyd, diskos, 4x100 stafet

Dog særskilt mesterskab for 18-19 års drenge i kugle, diskos og hæk pga redskaber mm

Starthøjder i højde: pi 8-9: 80 cm 10-11: 85 12-13: 95 14-15: 110 fra 16år: 120

drenge 8-9: 85 cm 10-11: 90 12-13: 100 14-15: 125 fra 16 år: 135

Aldersgrupperne er beregnet efter det år, man fylder den pågældende alder. I princippet kan f.eks. 7 årige også deltage, men det anbefales ikke, da man skal kæmpe mod 9-årige, og det er et aftenstævne, men man kunne måske mangle en i stafet.

Stafet: Man må supplere stafetholdet med deltagere fra aldersgruppen lige under (altså må f.eks. en 10-11 årig bruges på 12-13 års holdet og 16-17 år på "øvrige" holdet), men en aktiv må kun deltage på en stafet i alt.

Det er tilladt at lave mixhold. De bliver betragtet som herrehold.

Stafetholdene skal også tilmeldes på forhånd.

3 forsøg i tekniske øvelser. Fra 14 år dog 4 forsøg.

Præmier: Der er medaljer til de 3 første i hver øvelse og klasse/køn (også i stafet).

Deltagere fra ikke sønderjyske klubber deltager uden for konkurrence.

Foreløbigt tidsskema. Jeg har vedlagt det endelige tidsskema fra sidste år med start kl. 16.30. Der vil selvfølgelig komme ændringer i forhold til det, når vi har fået tilmeldingerne, men det kan give en vis forestilling.

Startgebyr: 30 kr pr. øvelse – opkræves af region Sønderjylland V. Erik Hørlyck

Tilmelding senest torsdag d. 31. maj til:

AabenraaIG v. Helge Laursen mail: laursenstub@outlook.com

Eftertilmelding: mod dobbeltbetaling og hvis der er plads. Eftertilmelding ikke mulig efter mandag.

Dommerhjælp: Det forventes, at de deltagende klubber er behjælpelige i et vist omfang. Skriv meget gerne antal hjælpere på – evt. også gerne med navn. Oplys gerne, hvis en kan fungere som øvelsesleder. Det er nødvendigt med nogle hjælpere/ledere udefra, hvis et så omfattende stævne skal kunne afvikles på rimelig tid.

evt. spørgsmål: Allan Lotzkat: allanlotz@outlook.dk 22 34 85 01

Pva region Sønderjylland og AabenraaIG

Helge Laursen 29263679 laursenstub@outlook.com