

AAIG atletik, tri og motion

Sønderjyske DGI-mesterskaber i atletik for BØRN og unge op til 15 år. på Haderslev Stadion søndag den 1.oktober 2017. Stævnet starter kl. 10.30

(stævnet er DAF anmeldt)

Stævnet er beregnet for stort set alle de børn, der går til atletik. En af fordelene er, at man kun dystet mod dem fra ens egen årgang. **For mange af de yngste er det sæsonens vigtigste stævne.**

Drenge / Piger	Øvelser:
Født 2010 (el. senere)=7 år	40m, 600m, længde, boldkast, kuglestød (1 kg)
Født 2009 = 8 år	40m, 600m, længde, boldkast, kugle (2 kg)
Født 2008 = 9 år	40m, 600m, længde, boldkast, kugle
Født 2007 = 10 år	60m, 800m, længde, højde, boldkast, kugle
Født 2006 = 11 år	60m, 800m, længde, højde, boldkast, kugle
Født 2005 = 12 år	80m, 800m, længde, højde, kugle, spyd
Født 2004 = 13 år	80m, 800m, længde, højde, kugle, spyd
Født 2003 eller 2002 = 14-15år	100m, 800m, længde, højde, kugle, spyd

Stafetter: - 7 år	4 x 40m (blandede drenge- og pigehold tilladt)
8-9 år	4 x 40m (blandede drenge- og pigehold tilladt)
10 - 11 år	4 x 60m (rene drenge- og pigehold)
12 - 13 år	4 x 80m (rene drenge- og pigehold)
14 - 15 år	4 x 100m (rene drenge og pigehold)

Man må supplere stafetholdet med deltagere fra aldersgruppen lige under (altså må f.eks. en 10-11 årig bruges på 12-13 års holdet), men en aktiv må kun deltage på en stafet i alt.

Stafetholdene stilles af trænerne, ud fra de tilmeldte.

Premier: medalje til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse inden for de nævnte aldersgrupper.

Antal forsøg 3 forsøg i kast samt ved længdespring – 4 forsøg ved de 14-15 årige

Korte løb Hvis der er mange deltagere, er der både indledende løb og finale. Til finalen går heatvinderne og de bedste tider.

Deltagerpris: 40 kr – for op til 4 øvelser (stafet tæller ikke med i dette). Hvis man ønsker flere end 4 øvelser betales 15 kr pr. ekstra øvelse. Pengene opkræves senere.

Klubben skal stille med et antal hjælpere, hvorfor det er vigtigt, at forældre melder sig til at køre – og hjælpe til, så der er flere til at deles om en opgave, så man kun skal hjælpe i begrænset tid.

Klubben sørger for kørsel for de, der ikke selv klarer det.

Tilmelding senest mandag d. 25. september kl. 20. mailer til Helge Laursen.

Mail: laursenstub@mail.dk Sedlen kan evt. også afleveres til ens træner/Helge

Nærmere besked til deltagerne senest torsdag inden stævnet.

Tilmelding til børne- og ungdomsmesterskaber i Haderslev sønd. d. 1.10. (videregives/mailes til Helge sen. d. 25.9.)

Navn: _____ årgang: _____ tlf: _____ mail: _____

Øvelser: _____

Forældre kan køre for klubben (skriv hvor mange der er plads til ud over ens eget barn/børn): _____

Kommer selv: _____ kan hjælpe noget af tiden ved stævnet: _____

Evt. bemærkning _____